

An Hội Tây, ngày 31 tháng 10 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 03/11/2025 đến ngày 07/11/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa						
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú	
Thứ Hai (03/11/2025)	Cơm trắng	Canh bầu tôm, thịt	Sườn kho thơm	Đậu que xào	Táo		
Thứ Ba (04/11/2025)	Cơm trắng	Canh cải bẹ xanh tôm, thịt	Cánh gà chiên	Su su, cà rốt xào			
Thứ Tư (05/11/2025)	Cơm trắng	Canh khoai mỡ tôm, thịt	Thịt kho tiêu	Cải ngọt xào	Bánh flan		
Thứ Năm (06/11/2025)	Cơm trắng	Canh mây hồng	Cá ba sa chiên	Rau muống xào			
Thứ Sáu (07/11/2025)	Bánh mì xú mại						
Thứ Bảy (08/11/2025)	Không ăn	/	/	/	/		

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Minh