

An Hội Tây, ngày 28 tháng 11 năm 2025

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 01/12/2025 đến ngày 05/12/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (01/12/2025)	Cơm trắng	Canh cải thảo nấu tôm, thịt	Sườn kho thơm	Cải thìa xào	Dưa hấu	
Thứ Ba (02/12/2025)	Cơm trắng	Canh cải bẹ xanh tôm, thịt	Gà kho gừng	Đậu đũa xào		
Thứ Tư (03/12/2025)	Mì xào thịt bò				Rau câu dừa	
Thứ Năm (04/12/2025)	Cơm trắng	Canh khoai mỡ tôm, thịt	Thịt kho trứng cút	Rau muống xào tỏi		
Thứ Sáu (05/12/2025)	Bánh canh tôm, thịt, trứng cút					
Thứ Bảy (06/12/2025)	Không ăn	/	/	/	/	

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**

**Triệu Tuấn Phong**

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**



**Trần Quang Minh**