

Gò Vấp, ngày 09 tháng 5 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 12/5/2025 đến ngày 17/5/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (12/5/2025)	X	Canh bí xanh tôm, thịt	Heo quay	Cải ngọt xào		
Thứ Ba (13/5/2025)	X	Canh rau ngót tôm, thịt	Gà kho gừng	Su hào xào	Bánh ngọt	
Thứ Tư (14/5/2025)	X	Canh bầu tôm, thịt	Xíu mại sốt cà	Cải thìa xào		
Thứ Năm (15/5/2025)	X	Canh thơm tôm	Cá ba sa chiên	Đậu que xào	Chuối	
Thứ Sáu (16/5/2025)	Hoàn thánh					
Thứ Bảy (17/5/2025)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

Trần Quang Minh