

Gò Vấp, ngày 29 tháng 4 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 05/5/2025 đến ngày 09/5/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (05/5/2025)	X	Canh đu đủ tôm, thịt	Sườn kho thơm	Bắp cải xào	Táo	
Thứ Ba (06/5/2025)	X	Canh cải bẹ xanh tôm, thịt	Cánh gà chiên	Khoai tây chiên		
Thứ Tư (07/5/2025)	X	Canh bắp cải tôm, thịt	Thịt nhồi đậu hũ	Su su cà rốt	Bánh flan	
Thứ Năm (08/5/2025)	X	Canh cải thảo tôm, thịt	Tôm rim thịt	Rau muống xào		
Thứ Sáu (09/5/2025)	Hủ tiếu nam vang					
Thứ Bảy (10/5/2025)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

Trần Quang Minh