

Gò Vấp, ngày 12 tháng 9 năm 2025

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 15/9/2025 đến ngày 19/9/2025)

| Thời gian<br>(Thứ - ngày)     | Thực đơn bữa trưa |                            |                       |                    |             |         |  |
|-------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------|-------------|---------|--|
|                               | Món cơm           | Món canh                   | Món mặn               | Món xào            | Tráng miệng | Ghi chú |  |
| <b>Thứ Hai</b><br>(15/9/2025) | Cơm trắng         | Canh khoai mỡ<br>tôm, thịt | Heo quay              | Đậu<br>que<br>xanh | Dưa hấu     |         |  |
| <b>Thứ Ba</b><br>(16/9/2025)  | Cơm trắng         | Cải bẹ xanh<br>tôm, thịt   | Đùi gà chiên          | Bắp cải<br>xào     | /           |         |  |
| <b>Thứ Tư</b><br>(17/9/2025)  | Cơm trắng         | Canh bí xanh<br>tôm, thịt  | Tôm rim thịt          | Cải<br>thảo<br>xào | /           |         |  |
| <b>Thứ Năm</b><br>(18/9/2025) | Cơm trắng         | Canh bắp cải<br>tôm thịt   | Thịt kho trứng<br>cút | Su su<br>xào       | Bánh flan   |         |  |
| <b>Thứ Sáu</b><br>(19/9/2025) | Phở gà            |                            |                       |                    |             |         |  |
| <b>Thứ Bảy</b><br>(20/9/2025) | Không ăn          | /                          | /                     | /                  | /           |         |  |

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**

**Triệu Tuấn Phong**

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**



**Trần Quang Minh**