

Gò Vấp, ngày 18 tháng 9 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 22/9/2025 đến ngày 26/9/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa						
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú	
Thứ Hai (22/9/2025)	Cơm trắng	Canh bí đỏ tôm, thịt	Sườn chua ngọt	Cải ngồng	/		
Thứ Ba (23/9/2025)	Cơm trắng	Canh cải ngọt tôm, thịt	Gà kho gừng	Giá hẹ xào	Thanh long		
Thứ Tư (24/9/2025)	Cơm trắng	Canh súp tôm, thịt	Cốt lết	Rau muống xào	/		
Thứ Năm (25/9/2025)	Cơm trắng	Canh bắp cải tôm thịt	Cá ba sa chiên	Cải thìa xào	Chuối		
Thứ Sáu (26/9/2025)	Hoành thánh						
Thứ Bảy (27/9/2025)	Không ăn	/	/	/	/		

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG



Triệu Tuấn Phong

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Trần Quang Minh