

Gò Vấp, ngày 25 tháng 9 năm 2025

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 29/9/2025 đến ngày 03/10/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa						
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú	
<b>Thứ Hai</b> (29/9/2025)	Cơm trắng	Canh cải ngọt tôm, thịt	Thịt ram	Su hào xào	/		
<b>Thứ Ba</b> (30/10/2025)	Cơm trắng	Canh su su tôm, thịt	Đậu hũ nhồi thịt	Bắp cải xào	Rau câu		
<b>Thứ Tư</b> (01/10/2025)	Cơm trắng	Canh chua rau muống tôm, thịt	Thịt kho chả lụa	Đậu que xào	/		
<b>Thứ Năm</b> (02/10/2025)	Cơm trắng	Canh cải bẹ xanh tôm thịt	Cánh gà chiên	Giá hẹ xào	Táo		
<b>Thứ Sáu</b> (03/10/2025)	Bò kho bánh mì						
<b>Thứ Bảy</b> (04/10/2025)	Không ăn	/	/	/	/		

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh) ăn cháo nấu thịt.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**



**Triệu Tuấn Phong**

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**



**Trần Quang Minh**