

CTY TNHH TM DV SẢN XUẤT  
**THIỆN TÂN**

**TRƯỜNG THCS KHÁNH HỘI**

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025**

NGÀY	THỨ	MÀN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
01/10	Tư	Thịt kho tếp	Susu cà rốt xào	Canh rau má thịt băm	Nước Thạch trái cây
02/10	Năm	Dầu hủ nhồi thịt sốt cà	Giá xào hẹ	Canh chua thập cẩm	Nước ép chanh dây
03/10	Sáu				Bánh flan
<i>Núi thịt heo trứng cút</i>					
06/10	Hai	Chả cá chiên Nha Trang kho thơm	Đậu dưa xào tỏi	Canh bí xanh nấu nước	Yamix thạch vị chanh dây
07/10	Ba	Bò nấuLAGU	Cải ngọt xào	Canh chua bắp cải	Rau câu dưa
08/10	Tư	Thịt kho trứng cút	Bắp cải xào cà rốt	Canh cải xanh thịt băm	Sữa bắp
09/10	Năm	File cá bsa sốt cà	Cải thảo xào	Canh bầu nấu tôm	Sữa chua sệt
10/10	Sáu				Bánh flan
<i>Bún mực thịt heo</i>					
13/10	Hai	Tôm rim nước dừa	Rau muống xào giá	Canh Lagim thịt băm	Nước ép chanh dây
14/10	Ba	Xiêu mực sốt cà chua	Khoai tây xào cà rốt	Canh rau dền nấu thịt băm	Bánh Ngọt
15/10	Tư	Dùi gà Rôti	Bắp cải xào cần	Canh chua rau muống thịt xay	Yaourt
16/10	Năm	Thịt ram sốt chua ngọt	Đậu dưa xào cải ngọt	Canh khoai tây, cà rốt nấu tếp	Bánh flan
17/10	Sáu				Nước ép cam
<i>Phở bò, bò viên</i>					
20/10	Hai	Thịt băm xào trứng sốt cà	Lagim xào	Canh cải thảo thịt băm	Bánh Pudding
21/10	Ba	Gà chiên nước mắm	Susu xào	Canh bắp cải thịt xay	Bánh flan
22/10	Tư	Tôm lăn bột chiên giòn	Cải thìa xào	Canh cà chua trứng	Sữa chua sệt
23/10	Năm	Thịt kho tàu	Củ quả luộc	Canh bí xanh thịt băm	Nước ép chanh dây
24/10	Sáu				Nước Thạch trái cây
<i>Cam chiên Dương Châu + Canh rong biển</i>					
27/20	Hai	Trứng chiên hành cà	Giá xào cà rốt	Canh cải xanh nấu thịt	Yamix thạch vị trái cây
28/10	Ba	Cá File chiên sả	Đậu que xào	Canh chua dưa cải nấu tôm	Rau câu dưa
29/10	Tư	Bò xào đậu que	Cải thảo xào cà rốt	Canh cải ngọt thịt băm	Sữa bắp
30/10	Năm	Thịt kho củ cải	Cải ngọt xào	Canh bầu nấu thịt xay	Sữa chua sệt
31/10	Sáu				Bánh flan

*Bánh canh thập cẩm*

Xóm *Chia* ngày 01 tháng 10 năm 2025



Lê Trương Chính