

Số: 18/KH-KT

Quận 3, ngày 21 tháng 10 năm 2025

## KẾ HOẠCH

### Hoạt động tư vấn tâm lý học đường năm học 2025-2026

Căn cứ Thông tư số 18/2025/TT-BGDĐT ngày 15 tháng 9 năm 2025 của Bộ Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn về công tác tư vấn học đường và công tác xã hội trong trường học.

Căn cứ Công văn số 3421/SGDĐT-HSSV ngày 16/10/2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn triển khai công tác tư vấn học đường và công tác xã hội trong trường học theo Thông tư số 18/2025/TT/BGDĐT;

Thực hiện theo kế hoạch số 02/KH-KT ngày 11 tháng 9 năm 2025, Kế hoạch Giáo dục nhà trường của trường THCS Kiến Thiết;

Trường THCS Kiến Thiết xây dựng kế hoạch tư vấn tâm lý học đường năm học 2025- 2026 cụ thể như sau:

#### I. Mục đích - yêu cầu

##### 1. Mục đích

Định hướng giáo dục cho học sinh có khó khăn về tâm lý, tình cảm, những bức xúc của lứa tuổi, những vướng mắc trong học tập, sinh hoạt hoặc những khó khăn học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình.

##### 2. Yêu cầu

Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi học sinh trung học cơ sở và phương pháp tư vấn để việc tư vấn có hiệu quả. Trong quá trình tư vấn giáo viên tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

#### II. Nội dung

Nội dung tư vấn tâm lý học đường tập trung vào các vấn đề sau:

1. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề học tập.
2. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về giới cho học sinh
3. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về tâm lý cho học sinh



4. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về kỹ năng sống cho học sinh
5. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về hướng nghiệp cho học sinh
6. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về pháp luật cho học sinh
7. Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về dịch vụ công tác xã hội cho học sinh

### **III. Giải pháp**

Bố trí giáo viên có khả năng giải đáp, tác tư vấn theo các nội dung trên, chủ yếu đưa ra những phân tích, lời khuyên thiết thực giúp các em giải tỏa được về mặt tinh thần, làm cho các em cảm thấy vững vàng, tự tin và trên cơ sở đó có thể tự giải quyết được vấn đề của mình theo hướng tích cực.

Do chưa có giáo viên chuyên trách làm công tác tư vấn, các thành viên thường trực của tổ tư vấn phải phối hợp chặt chẽ cùng với các thành viên trong Ban tư vấn đang là giáo viên chủ nhiệm để thực hiện công tác tư vấn cho học sinh.

Nhà trường bố trí một phòng “Tư vấn tâm lý học đường” để phục vụ cho công tác tư vấn.

### **IV. Các hình thức tư vấn**

#### **1. Hình thức 1: Tổ chức tư vấn trực tiếp giữa thành viên tư vấn với cá nhân học sinh**

- Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh.
- Gọi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.
- Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân.
- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, những vấn đề khó nói.
- Tổ tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó cứ lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, thậm chí là mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

#### **2. Hình thức 2: Tư vấn gián tiếp thông qua email – điện thoại**

Mục tiêu và nội dung như tư vấn trực tiếp được học sinh chuyển ý kiến đề nghị tư vấn đến địa chỉ email của nhà trường để được phân phối cho các thành viên tổ tư vấn phù hợp với nội dung yêu cầu, GV tư vấn trả lời cho HS qua email – điện thoại.

#### **3. Hình thức 3: Tổ chức buổi nói chuyện các chuyên đề tư vấn giúp HS giải tỏa các khó khăn mang tính thời điểm hoặc mang tính phổ biến**

- Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.
- Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống.

- Định hướng lại nhận thức, duy trì tinh thần, thái độ sống tích cực.
- Tùy thời điểm tổ tư vấn học đường sẽ tư vấn theo chuyên đề phù hợp.

## V. Tổ chức thực hiện

### 1. Thời gian thực hiện

Thực hiện xuyên suốt trong năm học (Đính kèm lịch trực).

### 2. Nhiệm vụ của Ban thường trực và các thành viên tổ tư vấn

- Tiếp nhận ý kiến học sinh từ hộp thư “Những điều em muốn nói” và phân phối cho các thành viên tổ tư vấn.

- Ban thường trực của tổ tư vấn trực tại phòng Tư vấn học đường vào những khung giờ cố định (Theo lịch phân công)

- Phụ trách việc tổ chức tư vấn cho học sinh dưới cờ hằng tuần về những vấn đề chung mà học sinh đang quan tâm.

- Bảo mật thông tin và hồ sơ học sinh theo quy định.

- Thực hiện báo cáo thường xuyên và định kỳ với Ban giám hiệu và theo yêu cầu của cấp trên.

## VI Đánh giá, rút kinh nghiệm

Hằng tháng Ban thường trực họp với Ban giám hiệu để đánh giá và rút kinh nghiệm chung

Trên đây là kế hoạch hoạt động tư vấn tâm lý học đường của trường THCS Kiên Thiết năm học 2025 - 2026. / *Phu*

#### Nơi nhận:

- Phòng BC (b/c);
- TV tổ tư vấn (đề t/h);
- Lưu: VT.



**HIỆU TRƯỞNG**

**Đỗ Thị Huỳnh Nga**

