

THÔNG BÁO
Về ngăn ngừa và phòng, chống bệnh truyền nhiễm trong trường học
năm học 2025- 2026

Kính gửi: Quý Cha mẹ học sinh Trường THCS Lê Lợi

Căn cứ vào kế hoạch công tác y tế trường học năm học 2025–2026 và tình hình dịch bệnh hiện nay, nhằm chủ động bảo vệ sức khỏe học sinh, ngăn ngừa sự lây lan của các bệnh truyền nhiễm trong môi trường học đường, Trường THCS Lê Lợi thông báo và đề nghị quý Cha mẹ học sinh (CMHS) phối hợp thực hiện một số nội dung sau:

1. Nguyên nhân

- Bệnh truyền nhiễm là những bệnh do vi rút, vi khuẩn, ký sinh trùng hoặc nấm gây ra, thường gặp như: cúm mùa, sởi, thủy đậu, tay chân miệng, sốt xuất huyết, COVID-19... Các bệnh này có thể lây lan nhanh chóng qua đường hô hấp, tiêu hóa, máu hoặc tiếp xúc trực tiếp.

- Trong môi trường tập thể như trường học, học sinh dễ mắc bệnh do sức đề kháng còn hạn chế.

- Nếu không phát hiện và chăm sóc kịp thời, bệnh truyền nhiễm có thể gây biến chứng nghiêm trọng, ảnh hưởng đến sức khỏe, việc học tập và thậm chí nguy hiểm đến tính mạng.

2. Biện pháp phòng ngừa

2.1. Giữ gìn vệ sinh cá nhân và môi trường sống

- Nhắc học sinh rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi tiếp xúc với đồ vật công cộng.

- Đeo khẩu trang khi có triệu chứng đường hô hấp hoặc khi đến nơi đông người.

- Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo; sau đó rửa tay sạch sẽ.

- Giữ vệ sinh môi trường sống, thường xuyên lau chùi, khử khuẩn đồ dùng cá nhân, phòng ở, phòng học.

2.2. Theo dõi sức khỏe học sinh hằng ngày

- Cha mẹ cần quan sát biểu hiện sức khỏe của con như: sốt, ho, sổ mũi, phát ban, nôn ói, tiêu chảy...

- Khi học sinh có các triệu chứng trên, đề nghị quý CMHS đưa con đi khám,

điều trị kịp thời và thông báo cho giáo viên chủ nhiệm, giám thị hoặc nhân viên y tế nhà trường để được hỗ trợ theo dõi, phòng ngừa lây lan trong lớp học.

- Lưu ý: Học sinh mắc bệnh cần nghỉ học cho đến khi khỏi bệnh theo hướng dẫn của bác sĩ.

- Nếu học sinh phát bệnh khi đang ở trường, nhà trường sẽ đưa học sinh xuống phòng y tế và thông báo ngay cho CMHS đến đón con đi khám bệnh.

- Trường hợp học sinh nghỉ học trên 2 ngày, CMHS vui lòng thông báo lý do cụ thể cho giáo viên chủ nhiệm, giám thị hoặc bộ phận y tế. Nếu nghỉ do bệnh, đề nghị cung cấp toa thuốc hoặc chỉ dẫn của bác sĩ để nhà trường theo dõi, đảm bảo phòng chống dịch kịp thời.

2.3. Tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch

- Quý CMHS cần đưa con em đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch theo chương trình tiêm chủng mở rộng và khuyến cáo của ngành y tế.

- Đặc biệt chú ý các vắc xin phòng cúm mùa, sởi, thủy đậu, bạch hầu, ho gà, uốn ván, viêm gan B, HPV...

- Tiêm chủng không chỉ bảo vệ sức khỏe từng học sinh mà còn góp phần hình thành miễn dịch cộng đồng, hạn chế bùng phát dịch bệnh.

2.4. Tăng cường sức khỏe và bổ sung dinh dưỡng

- Cha mẹ cần quan tâm chế độ dinh dưỡng của con: ăn đủ bữa, cân đối 4 nhóm chất (đạm, bột đường, chất béo, vitamin và khoáng chất).

- Khuyến khích con ăn nhiều rau xanh, trái cây tươi để bổ sung vitamin C, A, E giúp tăng sức đề kháng.

- Bổ sung thực phẩm giàu kẽm, sắt, canxi như thịt, cá, trứng, sữa, các loại đậu để cơ thể phát triển toàn diện.

- Cho con uống đủ nước mỗi ngày, hạn chế nước ngọt có gas, đồ ăn nhanh.

- Duy trì thói quen vận động, tập thể dục nhẹ nhàng, ngủ đủ giấc để phục hồi và nâng cao sức khỏe.

- Hạn chế tiếp xúc với người đang mắc bệnh truyền nhiễm.

Trên đây là một số nội dung phòng ngừa và ngăn chặn các bệnh truyền nhiễm trong trường học. Nhà trường kính mong quý CMHS quan tâm, phối hợp thực hiện; đồng thời đề nghị giáo viên chủ nhiệm thường xuyên nhắc nhở và kịp thời thông tin đến CMHS để đảm bảo công tác phòng, chống dịch đạt hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Phòng VH-XH phường Xuân Hòa;
- Điểm Y tế 2 phường Xuân Hòa;
- Ban giám hiệu;
- Các tổ trưởng;
- Giáo viên chủ nhiệm;
- Lưu: VT, YT.



Dương Hữu Nghĩa