

KH - Nhóm GDTC

TRƯỜNG THCS LÊ THÀNH CÔNG
TỔ: Công Nghệ - Mĩ Thuật – Âm Nhạc - GDTC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Nhà Bè, ngày 05 tháng 09 năm 2025

KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ (NHÓM) CHUYÊN MÔN
MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT KHỐI 6, 7, 8, 9
NĂM HỌC 2025 – 2026

I. Đặc điểm tình hình

- Số lớp: 30; Số học sinh: 1396; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có).**
- Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 04; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 00; Đại học: 04; Trên đại học: 00**
Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên: Tốt: 00; Khá: 04; Đạt: 00; Chưa đạt: 00

3. Thiết bị dạy học:

Khối 6

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Bàn đạp	04	Chạy cự li ngắn	
2	Bóng ném	10	Ném bóng	
3	Cầu lông	20	Thể thao tự chọn	
4	Mắc - cơ	30	Chạy cự li ngắn, trò chơi	
5	Tranh	02	Bài TD, chế độ dinh dưỡng tập luyện TDTT	

6	Đá cầu	25	Thể thao tự chọn	
7	Bóng chuyền	20	Thể thao tự chọn	

Khối 7

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Nệm	03	Bật nhảy	
2	Cờ	02	Bài thể dục	
3	Tranh	04	Bật nhảy, bài thể dục, đá cầu	
4	Mắc - cơ	30	Chạy nhanh, Trò chơi	
5	Cầu lông	20	Thể thao tự chọn	
6	Đá cầu	25	Thể thao tự chọn	
7	Bóng chuyền	20	Thể thao tự chọn	

Khối 8

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Nệm	03	Nhảy xa, nhảy cao	
2	Cầu lông	20	Thể thao tự chọn	
3	Tranh	04	Nhảy xa, nhảy cao, chạy ngắn, bài TD	

4	Mắc - cơ	30	Chạy ngắn, Trò chơi	
5	Chạy ngắn	03	Chạy ngắn	
6	Đá cầu	25	Thể thao tự chọn	
7	Bóng chuyền	20	Thể thao tự chọn	

Khối 9

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Nệm	03	Nhảy cao	
2	Cầu lông	20	Thể thao tự chọn	
3	Tranh	03	Nhảy cao, thể thao tự chọn, bài TD	
4	Mắc - cơ	30	Chạy cự li ngắn, Trò chơi	
5	Chạy ngắn	03	Chạy cự li ngắn	
6	Đá cầu	25	Thể thao tự chọn	
7	Bóng chuyền	20	Thể thao tự chọn	

4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú

1	Sân chơi	03	Sân trường, học sinh vui chơi tập luyện các môn bóng chuyền, cầu lông, Bóng rổ, Bóng đá.	Lớp 6, 7, 8, 9
2	Bãi tập	04	Khuôn viên sân trường giảng dạy môn Giáo dục thể chất.	Lớp 6, 7, 8, 9

II. Kế hoạch dạy học

A. Khối 6

1. Phân phối chương trình

STT	Bài học	Số tiết	Thời điểm	Tiết	Ghi chú
1	Kiến thức chung về Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện thể dục thể thao (chăm sóc sức khỏe).	0	Dạy lồng ghép vào các tiết học có nội dung liên quan đến chủ đề này.		
2	Chủ đề 1: Bài tập thể dục. 1. Bài thể dục liên hoàn: Từ nhịp 1 đến nhịp 12. 2. Trò chơi phát triển khéo léo. Chủ đề 3: Ném bóng. 1. Động tác hỗ trợ kỹ thuật ném bóng. 2. Trò chơi phát triển sức mạnh tay – ngực.	4	Tuần 1 và Tuần 2.	1 2 3 4	
3	Chủ đề 1: Bài tập thể dục.	4	Tuần 3 và	5	

	<p>1. Bài thể dục liên hoàn: Từ nhịp 13 đến nhịp 20.</p> <p>2. Trò chơi phát triển khéo léo.</p> <p>Chủ đề 3: Ném bóng.</p> <p>1. Kỹ thuật ra sức cuối cùng và giữ thẳng bằng.</p> <p>2. Trò chơi phát triển sức mạnh tay – ngực.</p>		Tuần 4.	6 7 8	
4	<p>Chủ đề 4: Bài tập thể dục.</p> <p>Ôn tập bài thể dục.</p> <p>Chủ đề 3: Ném bóng.</p> <p>1. Kỹ thuật chạy đà.</p> <p>2. Trò chơi phát triển sức mạnh tay – ngực.</p>	4	Tuần 5 và Tuần 6.	9 10 11 12	
5	<p>Chủ đề 1: Bài tập thể dục.</p> <p>Ôn tập bài thể dục.</p> <p>Chủ đề 3: Ném bóng.</p> <p>Hoàn thiện kỹ thuật.</p>	2	Tuần 7	13 14	
6	<p>Kiểm tra giữa kì 1:</p> <p>(GV chọn nội dung: Bài TD liên hoàn hoặc ném bóng).</p> <p>Chủ đề 3: Ném bóng.</p> <p>Hoàn thiện kỹ thuật.</p>	4	Tuần 8 và Tuần 9	15 16 17 18	
7	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 60m.</p> <p>1. Động tác hỗ trợ kỹ thuật chạy, kỹ thuật chạy giữa quãng.</p>	4	Tuần 10 và Tuần 11	19 20 21	

	<p>2. Trò chơi phát triển sức nhanh.</p> <p>Chủ đề 3: Ném bóng.</p> <p>Hoàn thiện và nâng cao.</p>			22	
8	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 60m.</p> <p>1. Kỹ thuật xuất phát và chạy lao sau xuất phát.</p> <p>2. Trò chơi phát triển sức nhanh.</p> <p>Chủ đề 3: Ném bóng.</p> <p>Hoàn thiện và nâng cao.</p>	4	Tuần 12 và Tuần 13	23 24 25 26	
9	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 60m.</p> <p>1. Kỹ thuật về đích.</p> <p>2. Trò chơi phát triển sức nhanh.</p> <p>Chủ đề 3: Ném bóng.</p> <p>Hoàn thiện và nâng cao.</p>	4	Tuần 14 và Tuần 15.	27 28 29 30	
10	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 60m.</p> <p>Ôn tập.</p> <p>Chủ đề 3: Ném bóng.</p> <p>Kiểm tra cuối kì 1:</p> <p>(GV chọn 1 nội dung: Chạy cự li ngắn hoặc Ném bóng).</p>	4	Tuần 16 và Tuần 17.	31 32 33 34	
11	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 60m.</p> <p>Hoàn thiện và nâng cao.</p> <p>Chủ đề 3: Ném bóng.</p>	2	Tuần 18	35 36	

	Hoàn thiện và nâng cao.				
12	<p>Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình: 1. Động tác hỗ trợ kỹ thuật chạy, kỹ thuật chạy giữa quãng. 2. Trò chơi phát triển sức bền.</p> <p>Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.</p>	4	Tuần 19 và Tuần 20	37 38 39 40	
13	<p>Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình: 1. Kỹ thuật chạy giữa quãng. 2. Trò chơi phát triển sức bền.</p> <p>Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.</p>	4	Tuần 21 và Tuần 22	41 42 43 44	
14	<p>Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình. 1. Kỹ thuật về đích. 2. Trò chơi phát triển sức bền.</p> <p>Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.</p>	4	Tuần 23 và Tuần 24	45 46 47 48	
15	<p>Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình. Ôn tập và kiểm tra.</p> <p>Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.</p>	2	Tuần 25	49 50	

16	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên. Kiểm tra giữa kì 2:	4	Tuần 26 và Tuần 27	51 52 53 54	
17	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	6	Tuần 28, 29 và Tuần 30	55 56 57 58 59 60	
18	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	4	Tuần 31 và Tuần 32	61 62 63 64	
19	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên. Kiểm tra cuối kì 2:	4	Tuần 33 và Tuần 34	65 66 67 68	
20	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	2	Tuần 35	69 70	

2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian	Thời điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
Giữa HK1	45 phút	Tuần 8, 9 (từ 27/10 đến 08/11/2025)	- Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện.	Thực hành
Cuối HK1	45 phút	Tuần 14, 15 (từ 08/12 đến 20/12/2026)	- Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện.	Thực hành
Giữa HK2	45 phút	Tuần 28 (từ 16/03 đến 21/03/2026) là tuần 26 CM.	- Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện. - Vận dụng (dự kiến):	Thực hành

			<p>+ Thực hiện được kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể tự nhận xét về thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể hướng dẫn, góp ý nhận xét cho các bạn.</p> <p>- Vận dụng cao (dự kiến):</p> <p>+ Tự tổ chức tập luyện theo nhóm hoặc theo hướng dẫn. Chỉ ra được sai lầm thường mắc và cách khắc phục. Nắm được một số điều luật cơ bản.</p>	
Cuối HK2	45 phút	Tuần 33, 34 (từ 20/04 đến 02/05/2026) là tuần 32, 33 CM.	<p>- Nhận biết:</p> <p>+ Nêu được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, tên bài tập.</p> <p>- Thông hiểu:</p> <p>+ Mô tả được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện.</p> <p>- Vận dụng (dự kiến):</p> <p>+ Thực hiện được kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể tự nhận xét về thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể hướng dẫn, góp ý nhận xét cho các bạn.</p> <p>- Vận dụng cao (dự kiến):</p> <p>+ Tự tổ chức tập luyện theo nhóm hoặc theo hướng dẫn. Chỉ ra được sai lầm thường mắc và cách khắc phục. Nắm được một số điều luật cơ bản.</p>	Thực hành

B. Khối 7

1. Phân phối chương trình

STT	Bài học	Số tiết	Thời điểm	Tiết	Ghi chú
-----	---------	---------	-----------	------	---------

1	Kiến thức chung về Lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường tự nhiên trong tập luyện.	0	Dạy lồng ghép vào các tiết học có nội dung liên quan đến chủ đề này.		
2	Chủ đề 1: Bài tập thể dục. 1. Bài thể dục liên hoàn: Từ nhịp 1 đến nhịp 17. 2. Trò chơi phát triển khéo léo. Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi. 1. Động tác hỗ trợ kỹ thuật nhảy xa. 2. Trò chơi phát triển sức mạnh chân.	4	Tuần 1 và Tuần 2.	1 2 3 4	
3	Chủ đề 1: Bài tập thể dục. 1. Bài thể dục liên hoàn: Từ nhịp 18 đến nhịp 26. 2. Trò chơi phát triển khéo léo. Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi. 1. Kỹ thuật giậm nhảy – bước bộ. 2. Trò chơi phát triển sức mạnh chân.	4	Tuần 3 và Tuần 4.	5 6 7 8	
4	Chủ đề 4: Bài tập thể dục. Ôn tập bài thể dục. Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi. 1. Kỹ thuật trên không – tiếp đất..	4	Tuần 5 và Tuần 6.	9 10 11 12	

	2. Trò chơi phát triển sức mạnh tay – ngực.				
5	Chủ đề 1: Bài tập thể dục. Ôn tập bài thể dục. Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi. Kĩ thuật chạy đà – giậm nhảy.	2	Tuần 7	13 14	
6	Kiểm tra giữa kì 1: (GV chọn nội dung: Bài TD liên hoàn hoặc Nhảy xa). Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi. Kĩ thuật chạy đà – giậm nhảy.	4	Tuần 8 và Tuần 9	15 16 17 18	
7	Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 60m. 2. Động tác bổ trợ kỹ thuật chạy, kỹ thuật chạy giữa quãng. 2. Trò chơi phát triển sức nhanh. Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi. Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật.	4	Tuần 10 và Tuần 11	19 20 21 22	
8	Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 60m. 1. Kĩ thuật xuất phát và chạy lao sau xuất phát. 2. Trò chơi phát triển sức nhanh. Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi. Hoàn thiện và nâng cao kĩ thuật.	4	Tuần 12 và Tuần 13	23 24 25 26	
9	Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 60m.			27	

	<p>1. Kỹ thuật về đích.</p> <p>2. Trò chơi phát triển sức nhanh.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi.</p> <p>Hoàn thiện và nâng cao kỹ thuật.</p>	4	Tuần 14 và Tuần 15.	28 29 30	
10	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 60m.</p> <p>Ôn tập.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi.</p> <p>Kiểm tra cuối kì 1:</p> <p>(GV chọn 1 nội dung: Chạy cự li ngắn hoặc Nhảy xa kiểu ngồi).</p>	4	Tuần 16 và Tuần 17.	31 32 33 34	
11	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 60m.</p> <p>Hoàn thiện và nâng cao.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy xa kiểu ngồi.</p> <p>Hoàn thiện và nâng cao.</p>	2	Tuần 18	35 36	
12	<p>Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình:</p> <p>1. Động tác hỗ trợ kỹ thuật chạy, kỹ thuật chạy giữa quãng.</p> <p>2. Trò chơi phát triển sức bền.</p> <p>Chủ đề 5: Thể thao tự chọn.</p> <p>Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.</p>	4	Tuần 19 và Tuần 20	37 38 39 40	
13	<p>Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình:</p> <p>1. Kỹ thuật chạy giữa quãng.</p>	4	Tuần 21 và	41 42	

	2. Trò chơi phát triển sức bền. Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.		Tuần 22	43 44	
14	Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình. 1. Kỹ thuật về đích. 2. Trò chơi phát triển sức bền. Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	4	Tuần 23 và Tuần 24	45 46 47 48	
15	Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình. Ôn tập và kiểm tra. Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	2	Tuần 25	49 50	
16	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên. Kiểm tra giữa kì 2:	4	Tuần 26 và Tuần 27	51 52 53 54	
17	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	6	Tuần 28, 29 và Tuần 30	55 56 57 58 59	

				60	
18	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	4	Tuần 31 và Tuần 32	61 62 63 64	
19	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên. (GV chọn 1 nội dung đã dạy trong Bóng chuyền.) Kiểm tra cuối kì 2:	4	Tuần 33 và Tuần 34	65 66 67 68	
20	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	2	Tuần 35	69 70	

2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian	Thời điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
Giữa HK1	45 phút	Tuần 8, 9 (từ 27/10 đến 08/11/2025)	- Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện.	Thực hành

Cuối HK1	45 phút	Tuần 14, 15 (từ 08/12 đến 20/12/2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện. 	Thực hành
Giữa HK2	45 phút	Tuần 28 (từ 16/03 đến 21/03/2026) là tuần 26 CM.	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện. - Vận dụng (dự kiến): + Thực hiện được kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể tự nhận xét về thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể hướng dẫn, góp ý nhận xét cho các bạn. - Vận dụng cao (dự kiến): + Tự tổ chức tập luyện theo nhóm hoặc theo hướng dẫn. Chỉ ra được sai lầm thường mắc và cách khắc phục. Nắm được một số điều luật cơ bản. 	Thực hành
Cuối HK2	45 phút	Tuần 33, 34 (từ 20/04 đến 02/05/2026) là tuần 32, 33 CM.	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: 	Thực hành

			<p>+ Mô tả được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện.</p> <p>- Vận dụng (dự kiến):</p> <p>+ Thực hiện được kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể tự nhận xét về thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể hướng dẫn, góp ý nhận xét cho các bạn.</p> <p>- Vận dụng cao (dự kiến):</p> <p>+ Tự tổ chức tập luyện theo nhóm hoặc theo hướng dẫn. Chỉ ra được sai lầm thường mắc và cách khắc phục. Nắm được một số điều luật cơ bản.</p>	
--	--	--	--	--

C. Khối 8

1. Phân phối chương trình

STT	Bài học	Số tiết	Thời điểm	Tiết	Ghi chú
1	Kiến thức chung về Sử dụng chế độ dinh dưỡng thích hợp với bản thân trong tập luyện thể dục thể thao.	0	Dạy lồng ghép vào các tiết học có nội dung liên quan.		
2	Chủ đề 4: Bài tập thể dục. Bài tập thể dục nhịp điệu: Phần 1. Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua. Động tác hỗ trợ kỹ thuật Nhảy cao kiểu bước qua. Kĩ thuật giậm nhảy và đá lăng.	2	Tuần 1	1-2	

3	<p>Chủ đề 4: Bài tập thể dục. Bài tập thể dục nhịp điệu: Phần 1.</p> <p>Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua. Động tác hỗ trợ kỹ thuật Nhảy cao kiểu bước qua. Kỹ thuật giậm nhảy và đá lăng.</p>	2	Tuần 2.	3-4	
4	<p>Chủ đề 4: Bài tập thể dục. Bài tập thể dục nhịp điệu: Phần 2.</p> <p>Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua. Động tác hỗ trợ kỹ thuật Nhảy cao kiểu bước qua. Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.</p>	2	Tuần 3	5-6	
5	<p>Chủ đề 4: Bài tập thể dục. Bài tập thể dục nhịp điệu: Phần 2.</p> <p>Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua. Động tác hỗ trợ kỹ thuật Nhảy cao kiểu bước qua. Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.</p>	2	Tuần 4.	7-8	
6	<p>Chủ đề 4: Bài tập thể dục. Hoàn thiện bài TD nhịp điệu.</p> <p>Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua. Kỹ thuật trên không và tiếp đất.</p>	2	Tuần 5	9-10	
7	<p>Chủ đề 4: Bài tập thể dục.</p>	2	Tuần 6.	11-12	

	<p>Hoàn thiện bài TD nhịp điệu.</p> <p>Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua.</p> <p>Kĩ thuật trên không và tiếp đất.</p> <p>Kiểm tra Bật xa tại chỗ (theo QĐ53).</p>				
8	<p>Chủ đề 4: Bài tập thể dục.</p> <p>Ôn tập bài TD.</p> <p>Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua.</p> <p>Kĩ thuật trên không và tiếp đất.</p>	2	Tuần 7.	13-14	
9	<p>Kiểm tra giữa kì 1:</p> <p>(GV chọn 1 nội dung: Bài TD nhịp điệu hoặc Nhảy cao kiểu bước qua).</p> <p>Chủ đề 1: Chạy cự li ngắn 100m.</p> <p>Động tác hỗ trợ kĩ thuật chạy, kĩ thuật chạy giữa quãng. Cách đóng bàn đạp.</p>	4	Tuần 8 và Tuần 9	15-16 17-18	
10	<p>Chủ đề 1: Chạy cự li ngắn 100m.</p> <p>Kĩ thuật xuất phát thấp - chạy lao sau xuất phát</p> <p>Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua.</p> <p>Kĩ thuật chạy đà và giậm nhảy.</p> <p>Kĩ thuật trên không và tiếp đất.</p>	2	Tuần 10	19-20	
11	<p>Chủ đề 1: Chạy cự li ngắn 100m.</p> <p>Kĩ thuật xuất phát thấp - chạy lao sau xuất phát.</p>	2	Tuần 11	21-22	

	<p>Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua. Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy. Kỹ thuật trên không và tiếp đất.</p>				
12	<p>Chủ đề 1: Chạy cự li ngắn 100m. Kỹ thuật xuất chạy giữa quãng và về đích. Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua. Hoàn thiện kỹ thuật.</p>	2	Tuần 12	23-24	
13	<p>Chủ đề 1: Chạy cự li ngắn 100m. Kỹ thuật chạy giữa quãng và về đích. Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua. Hoàn thiện kỹ thuật. Kiểm tra chạy 30m (theo QĐ53).</p>	2	Tuần 13	25-26	
14	<p>Chủ đề 1: Chạy cự li ngắn 100m. Hoàn thiện kỹ thuật. Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua. Hoàn thiện kỹ thuật. Một số điều luật cơ bản trong Nhảy cao.</p>	2	Tuần 14	27-28	
15	<p>Chủ đề 1: Chạy cự li ngắn 100m. Hoàn thiện và nâng cao kỹ thuật. Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua.</p>	2	Tuần 15	29-30	

	<p>Hoàn thiện và nâng cao kĩ thuật. Một số điều luật cơ bản trong Nhảy cao.</p>				
16	<p>Chủ đề 1: Chạy cự li ngắn 100m. Ôn tập. Kiểm tra cuối kì 1: (GV chọn 1 nội dung đã dạy ở HKI).</p>	4	<p>Tuần 16 và Tuần 17.</p>	<p>31-32 33-34</p>	
17	<p>Chủ đề 1: Chạy cự li ngắn 100m. Hoàn thiện và nâng cao. Chủ đề 2: Nhảy cao kiểu bước qua. Hoàn thiện và nâng cao.</p>	2	Tuần 18	35-36	
18	<p>Chủ đề 3: Chạy cự ly trung bình. Động tác hỗ trợ kĩ thuật chạy, kĩ thuật chạy giữa quãng. Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:</p>	2	Tuần 19	37-38	
19	<p>Chủ đề 3: Chạy cự ly trung bình. Động tác hỗ trợ kĩ thuật chạy, kĩ thuật chạy giữa quãng. Chủ đề 5:</p>	2	Tuần 20	39-40	
20	<p>Chủ đề 3: Chạy cự ly trung bình. Kĩ thuật xuất phát cao và tăng tốc độ.</p>	2	Tuần 21	41-42	

	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:				
21	Chủ đề 3: Chạy cự ly trung bình. Kĩ thuật xuất phát cao và tăng tốc độ. Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:	2	Tuần 22	43-44	
22	Chủ đề 3: Chạy cự ly trung bình. Kĩ thuật tăng tốc độ và về đích. Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:	2	Tuần 23	45-46	
23	Chủ đề 3: Chạy cự ly trung bình. Kiểm tra chạy tùy sức 5 phút (theo QĐ53). Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:	2	Tuần 24	47-48	
24	Chủ đề 3: Chạy cự ly trung bình. Ôn tập. Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:	2	Tuần 25.	49-50	
25	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn: Kiểm tra giữa kì 2: (GV chọn 1 nội dung đã dạy)	2	Tuần 26	51-52	
26	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:	2	Tuần 27	53-54	
27	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:	2	Tuần 28	55-56	

28	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:	2	Tuần 29	57-58	
29	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:	2	Tuần 30	59-60	
30	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn: Kiểm tra năm giữa gặp bụng (theo QĐ53).	2	Tuần 31	61-62	
31	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn:	2	Tuần 32	63-64	
32	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn: Kiểm tra cuối kì 2: (GV chọn 1 nội dung đã dạy trong hk2.)	4	Tuần 33 và Tuần 34	65-66 67-68	
33	Luyện tập các nội dung đã học	2	Tuần 35	69-70	

2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian	Thời điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
Giữa HK1	45 phút	Tuần 8, 9	- Nhận biết:	Thực hành

		(từ 27/10 đến 08/11/2025)	<ul style="list-style-type: none"> + Nêu được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện. 	
Cuối HK1	45 phút	Tuần 14, 15 (từ 08/12 đến 20/12/2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện. 	Thực hành
Giữa HK2	45 phút	Tuần 28 (từ 16/03 đến 21/03/2026) là tuần 26 CM.	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện. - Vận dụng (dự kiến): + Thực hiện được kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể tự nhận xét về thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể hướng dẫn, góp ý nhận xét cho các bạn. - Vận dụng cao (dự kiến): + Tự tổ chức tập luyện theo nhóm hoặc theo hướng dẫn. Chỉ ra được sai lầm thường mắc và cách khắc phục. Nắm được một số điều luật cơ bản. 	Thực hành

Cuối HK2	45 phút	Tuần 33, 34 (từ 20/04 đến 2/05/2026) là tuần 32, 33 CM.	<p>- Nhận biết:</p> <p>+ Nêu được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, tên bài tập.</p> <p>- Thông hiểu:</p> <p>+ Mô tả được các giai đoạn thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện.</p> <p>- Vận dụng (dự kiến):</p> <p>+ Thực hiện được kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể tự nhận xét về thực hiện kĩ thuật động tác, bài tập. Có thể hướng dẫn, góp ý nhận xét cho các bạn.</p> <p>- Vận dụng cao (dự kiến):</p> <p>+ Tự tổ chức tập luyện theo nhóm hoặc theo hướng dẫn. Chỉ ra được sai lầm thường mắc và cách khắc phục. Nắm được một số điều luật cơ bản.</p>	Thực hành
----------	---------	--	---	-----------

D. Khối 9

1. Phân phối chương trình

STT	Bài học	Số tiết	Thời điểm	Tiết	Ghi chú
1	Kiến thức chung về Sử dụng các yếu tố tự nhiên (không khí, nước, ánh sáng,...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	0	Dạy lồng ghép vào các tiết học có nội dung liên quan đến chủ đề này.		
2	Chủ đề 1: Bài tập thể dục.	4	Tuần 1	1	

	<p>Bài tập thể dục liên hoàn của Nam và Nữ: từ nhịp 1 đến 18.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng.</p> <p>Động tác hỗ trợ kỹ thuật Nhảy cao kiểu nằm nghiêng.</p>		<p>và tuần 2.</p>	<p>2 3 4</p>	
3	<p>Chủ đề 1: Bài tập thể dục.</p> <p>Bài tập thể dục liên hoàn của Nam và Nữ: từ nhịp 19 đến 45.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng.</p> <p>Kỹ thuật giậm nhảy và đá lăng.</p>	4	<p>Tuần 3 và Tuần 4.</p>	<p>5 6 7 8</p>	
4	<p>Chủ đề 1: Bài tập thể dục.</p> <p>Hoàn thiện bài TD.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng.</p> <p>Kỹ thuật trên không và tiếp đất.</p>	4	<p>Tuần 5 và Tuần 6.</p>	<p>9 10 11 12</p>	
5	<p>Chủ đề 1: Bài tập thể dục.</p> <p>Ôn tập bài TD.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng.</p> <p>Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.</p>	2	<p>Tuần 7.</p>	<p>13 14</p>	
6	<p>Kiểm tra giữa kì 1:</p> <p>(GV chọn 1 nội dung: Bài TD liên hoàn hoặc Nhảy cao kiểu nằm nghiêng).</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng.</p> <p>Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.</p>	4	<p>Tuần 8 và Tuần 9.</p>	<p>15 16 17 18</p>	

7	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 100m. Động tác bổ trợ kỹ thuật chạy, kỹ thuật chạy giữa quãng.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng. Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.</p>	4	<p>Tuần 10 và Tuần 11</p>	<p>19 20 21 22</p>	
8	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 100m. Kỹ thuật xuất phát thấp - chạy lao sau xuất phát và về đích.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng. Hoàn thiện kỹ thuật.</p>	4	<p>Tuần 12 và Tuần 13.</p>	<p>23 24 25 26</p>	
9	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 100m. Hoàn thiện kỹ thuật.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng. Hoàn thiện kỹ thuật. Một số điều luật cơ bản trong Nhảy cao.</p>	4	<p>Tuần 14 và Tuần 15.</p>	<p>27 28 29 30</p>	
10	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 100m. Ôn tập.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng. Ôn tập.</p> <p>Kiểm tra cuối kì 1: (GV chọn 1 nội dung đã dạy ở HKI).</p>	4	<p>Tuần 16 và Tuần 17.</p>	<p>31 32 33 34</p>	

11	<p>Chủ đề 2: Chạy cự li ngắn 100m. Hoàn thiện và nâng cao.</p> <p>Chủ đề 3: Nhảy cao kiểu nằm nghiêng. Hoàn thiện và nâng cao kỹ thuật.</p>	2	Tuần 18	35 36	
12	<p>Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình. Động tác hỗ trợ kỹ thuật chạy, kỹ thuật chạy giữa quãng.</p> <p>Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.</p>	4	Tuần 19 và Tuần 20	37 38 39 40	
13	<p>Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình. Kỹ thuật chạy giữa quãng.</p> <p>Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.</p>	4	Tuần 21 và Tuần 22	41 42 43 44	
14	<p>Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình. Kỹ thuật về đích.</p> <p>Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.</p>	4	Tuần 23 và Tuần 24	45 46 47 48	
15	<p>Chủ đề 4: Chạy cự ly trung bình. Ôn tập và kiểm tra.</p> <p>Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.</p>	2	Tuần 25	49 50	

16	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên. Kiểm tra giữa kì 2:	4	Tuần 26 và Tuần 27	51 52 53 54	
17	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	6	Tuần 28, 29 và Tuần 30.	55 56 57 58 59 60	
18	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	4	Tuần 31 và Tuần 32.	61 62 63 64	
19	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên. Kiểm tra cuối kì 2: (GV chọn 1 nội dung đã dạy trong HKII.)	4	Tuần 33 và Tuần 34	65 66 67 68	
20	Chủ đề 5: Thể thao tự chọn. Thực hiện theo kế hoạch giảng dạy của giáo viên.	2	Tuần 35	69 70	

2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian	Thời điểm	Yêu cầu cần đạt	Hình thức
Giữa HK1	45 phút	Tuần 8, 9 (từ 27/10 đến 08/11/2025)	- Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện.	Thực hành
Cuối HK1	45 phút	Tuần 14, 15 (từ 08/12 đến 20/12/2026)	- Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện.	Thực hành
Giữa HK2	45 phút	Tuần 28 (từ 16/03 đến 21/03/2026) là tuần 26 CM.	- Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện. - Vận dụng (dự kiến): + Thực hiện được kỹ thuật động tác, bài tập. Có thể tự nhận xét về thực hiện kỹ thuật động tác, bài tập. Có thể hướng dẫn, góp ý nhận xét cho các bạn.	Thực hành

			<ul style="list-style-type: none"> - Vận dụng cao (dự kiến): + Tự tổ chức tập luyện theo nhóm hoặc theo hướng dẫn. Chỉ ra được sai lầm thường mắc và cách khắc phục. Nắm được một số điều luật cơ bản. 	
Cuối HK2	45 phút	Tuần 33, 34 (từ 20/04 đến 2/05/2026) là tuần 32, 33 CM.	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết: + Nêu được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, tên bài tập. - Thông hiểu: + Mô tả được các giai đoạn thực hiện kỹ thuật động tác, bài tập. Hiểu được cách thực hiện. - Vận dụng (dự kiến): + Thực hiện được kỹ thuật động tác, bài tập. Có thể tự nhận xét về thực hiện kỹ thuật động tác, bài tập. Có thể hướng dẫn, góp ý nhận xét cho các bạn. - Vận dụng cao (dự kiến): + Tự tổ chức tập luyện theo nhóm hoặc theo hướng dẫn. Chỉ ra được sai lầm thường mắc và cách khắc phục. Nắm được một số điều luật cơ bản. 	Thực hành

IV. Sinh hoạt chuyên môn của tổ chuyên môn

- Công văn 5555/BGDĐT-GDTrH. Văn bản số 5555/BGDĐT-GDTrH ngày 08 tháng 10 năm 2014 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về hướng dẫn sinh hoạt chuyên môn về đổi mới phương pháp dạy học và kiểm tra, đánh giá; tổ chức và quản lý các hoạt động chuyên môn của trường trung học.

- Nâng cao hiệu quả sinh hoạt tổ, nhóm chuyên môn trong các cuộc họp tổ, chú trọng đổi mới sinh hoạt chuyên môn theo hướng nghiên cứu bài học, bàn bạc và giải quyết các bài tập khó, kiến thức khó; trao đổi kinh nghiệm giảng dạy giữa giáo viên; trao đổi phương pháp dạy học phù hợp với từng đối tượng học sinh. Tập trung vào việc giải quyết những vấn đề chuyên môn theo hướng trao đổi, thảo luận về các chủ đề, nội dung giảng dạy.

+ Sinh hoạt tổ chuyên môn cấp trường (vào tuần 1 của tháng) với nội dung: Kiểm điểm việc thực hiện công việc được phân công trong tháng, đánh giá ưu, khuyết, những việc đã làm được, chưa làm được, hướng khắc phục, tồn tại, phổ biến kế hoạch công tác tháng (phân công cụ thể: thao giảng, chuyên đề, ngoại khoá, soạn đề, coi kiểm tra,...), thống nhất yêu cầu, các biện pháp nâng cao chất lượng dạy và học, kiểm tra hoạt động dạy và học trong tổ, nhóm.

+ Sinh hoạt chuyên môn huyện (vào tuần 3 của tháng) tất cả giáo viên tham gia sinh hoạt đầy đủ theo qui định. Nội dung: Dự giờ, học hỏi kinh nghiệm các đồng nghiệp ở các trường khác, đóng góp ý kiến cho chuyên đề, và thống nhất một số nội dung cho việc ra đề kiểm tra. Các thành viên trong tổ phải tham dự đầy đủ các buổi thao giảng, chuyên đề các cấp.

- Đa dạng hóa các hình thức học tập, chú ý các hoạt động trải nghiệm sáng tạo, nghiên cứu khoa học của học sinh; sử dụng các hình thức dạy học trên cơ sở ứng dụng công nghệ thông tin và truyền thông. Ngoài việc tổ chức cho học sinh thực hiện các nhiệm vụ học tập trên lớp, cần coi trọng giao nhiệm vụ và hướng dẫn học sinh học tập ở nhà, ngoài nhà.

- Đổi mới phương pháp thông qua dự giờ giữa các đồng nghiệp tổ, nhóm chuyên môn học tập kinh nghiệm để nâng cao chuyên môn nghiệp vụ. Tổ chức các chuyên đề nhằm hướng dẫn học sinh tự học, thực hiện các nhiệm vụ học tập theo các hình thức dạy học do nhà trường triển khai.

- Quản lý chặt chẽ việc thực hiện theo quy định kế hoạch bài dạy thông qua việc dự giờ, kiểm tra sổ báo giảng, sổ ghi đầu bài, tập vở học sinh, kiểm tra định kỳ,... với khung thời gian 35 tuần thực học (Học kỳ I: 18 tuần; học kỳ II: 17 tuần).

- Thực hiện 01 thao giảng/hk/môn; 01 chuyên đề/hk/Tổ chuyên môn; Thao giảng. Tăng cường các chuyên đề nhằm hướng dẫn học sinh tự học, tự tập luyện. Ứng dụng CNTT trong giảng dạy, thực hiện có hiệu quả việc đổi mới phương pháp dạy học.

- Đảm bảo đầy đủ các loại hồ sơ sổ sách:

+ Kế hoạch bài dạy: Cập nhật, bổ sung kiến thức, rút kinh nghiệm sau mỗi tiết dạy. KHBD soạn theo Công văn 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT.

+ Sổ báo giảng: Đảm bảo báo giảng đúng tiến độ, báo giảng vào ngày thứ 6 hàng tuần.

- + Sổ theo dõi và đánh giá học sinh: Cập nhật điểm số đúng tiến độ, giữ gìn sạch sẽ.
- + Sổ dự giờ: Dự giờ có góp ý, cho điểm, đánh giá chính xác tiết dạy của GV.
- + Sổ chủ nhiệm: Thực hiện đầy đủ các nội dung.
- + Sổ tay giáo viên: Ghi nhận đầy đủ các thông tin khi dự họp.
- Xây dựng kế hoạch bồi dưỡng thường xuyên; tham gia đầy đủ các buổi học tập trung; thực hiện nghiêm chỉnh kế hoạch bồi dưỡng thường xuyên của cá nhân theo đúng kế hoạch của trường và tổ, nhóm; lập sổ tay bồi dưỡng thường xuyên.
- Thực hiện hồ sơ kiểm tra giáo viên theo lịch:

Thời hạn kiểm tra	Đối tượng kiểm tra	Nội dung kiểm tra	Phạm vi kiểm tra	Bộ phận chủ trì	Thời gian tiến hành	Ghi chú
HKI	Nguyễn Văn Hồng Vinh, Đỗ Minh Vương, Lê Quang Minh Thiệu, Nguyễn Đức Duy.	HĐSP	Nội bộ	BGH	HKI	
HKII	Nguyễn Văn Hồng Vinh, Đỗ Minh Vương, Lê Quang Minh Thiệu, Nguyễn Đức Duy.	HĐSP	Nội bộ	TTCM	HKII	

V. Các nội dung khác

1. Triển khai văn bản 4363/GDĐT-GDTrH về xây dựng, sử dụng kho học liệu số

- Thực hiện Công văn 4363/BGDĐT-GDTrH về xây dựng, sử dụng kho học liệu số:
- + Giáo viên tải nội dung tài liệu lên kho học liệu số và sử dụng kho học liệu số để phục vụ công tác giảng dạy.

- Giáo viên thiết kế, quay các video clip bài dạy đăng tải trên hệ thống K12 online.vn và trên trang Ôn luyện.vn, LMS360.edu.vn để học sinh có thể linh động thời gian xem các bài giảng.

- Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý, chú trọng thông tin mạng nội bộ đến các nhóm để nắm bắt, chấp hành và triển khai thực hiện kịp thời các văn bản của Phòng Giáo dục và Đào tạo, trường và các đoàn thể có liên quan, tăng cường các ứng dụng qua internet để giải quyết công việc.

- Nhập điểm trên hệ thống csdl.moet.gov.vn. Mỗi giáo viên đều có mã đăng nhập và password riêng. Giáo viên phải thường xuyên cập nhật thông tin. Tham gia, chia sẻ các hoạt động chuyên môn như tập huấn, bồi dưỡng, sinh hoạt chuyên môn và tổ chức hoạt động dạy học qua mạng; học sinh thực hiện các hoạt động học tập theo từng chuyên đề do giáo viên tổ chức và quản lý.

- Giáo viên trong tổ tham gia đầy đủ các buổi tập huấn, chương trình trực tuyến giáo dục, phần mềm điểm số. Tham gia các lớp bồi dưỡng, tập huấn về CNTT theo yêu cầu chuẩn chức danh nghề nghiệp để phục vụ cho công tác giảng dạy. Tham gia bồi dưỡng, học tập chương trình giáo dục phổ thông 2018.

2. Tham gia cuộc thi, hội thi

- Tuyển chọn, bồi dưỡng các em học sinh có sở trường, năng khiếu ở các bộ môn tham gia vào các hội thi, thi đấu cấp trường, tham dự cấp Thành phố như: Bóng đá, bóng chuyền, cử tạ, đẩy gậy, cầu lông, kéo co, bơi lội, ...

- Tổ chức giải Thể thao học sinh cấp trường, tham gia thi đấu cấp Thành phố. Tạo điều kiện cho các em học sinh tham gia thi đấu, giao lưu học hỏi và mang thành tích về cho nhà trường. Phát hiện và tuyển chọn những học sinh có tiềm năng thể thao bổ sung cho lực lượng vận động viên năng khiếu các cấp.

- Tổ chức các hoạt động văn hóa, thể thao, sinh hoạt tập thể,... cho học sinh góp phần nâng cao chất lượng học tập cho học sinh. Duy trì tổ chức tập thể dục giữa giờ cho học sinh. Khuyến khích, thu hút học sinh tập luyện và có thể chơi một môn thể thao.

3. Câu lạc bộ học thuật

- Thành lập các CLB tạo các sân chơi lành mạnh, phát triển năng khiếu của các em học sinh như: Bóng đá, bóng chuyền, bóng rổ, cầu lông, kéo co, đẩy gậy, pickleball, ... nhằm đẩy mạnh các hoạt động thể thao, phát huy năng khiếu trong học sinh, tạo môi trường giao lưu, sinh hoạt lành mạnh, rèn luyện sức khỏe, thể chất, động viên các em học tập tốt.

- Tổ chức cho học sinh tập thể dục giữa giờ dưới nền nhạc trẻ trung, vui nhộn cùng với điệu nhảy dân vũ tạo không khí rộn ràng, vui tươi và thư giãn cho học sinh, góp phần rèn luyện cho các em một cơ thể uyển chuyển, dẻo dai, năng lực cảm thụ âm nhạc tinh tế, sự năng động, tự tin, mạnh mẽ có tác dụng phục hồi cơ thể và tạo động lực học tập tốt hơn.

- Phối hợp với nhà trường vận động học sinh tham gia, tổ chức lớp phổ cập bơi nhằm trang bị cho học sinh những kĩ năng cần thiết trong phòng, chống tai nạn đuối nước.

4. Hướng dẫn nghiên cứu khoa học

Phối hợp với tổ, nhóm thực hiện đề tài NCKH theo phân công.

5. Nội dung khác

- Phối hợp với nhà trường tổ chức các chuyên đề về phòng chống đuối nước và cứu nạn cứu hộ, An toàn giao thông, phòng chống HIV/AIDS,... Tăng cường các hoạt động ngoại khóa nhằm tạo cơ hội cho học sinh thực hiện tốt việc trải nghiệm sáng tạo, giáo dục kỹ năng mềm, kỹ năng sống cho học sinh. Thông qua các hoạt động ngoại khóa, đã ngoại giáo dục cho học sinh đạo đức, lối sống.

- Tích cực vận động cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh rèn luyện thân thể, xây dựng đội bóng đá, bóng chuyền, cầu lông, văn nghệ trong đội ngũ giáo viên, học sinh nhằm nâng cao các loại hình sinh hoạt vui chơi lành mạnh, tham dự Hội thao chào mừng Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11, Quốc tế Phụ nữ; ngày Gia đình Việt Nam,

- Hỗ trợ tổ chức cho học sinh tham gia các hoạt động về nguồn, tham quan du lịch. Các hội thi do đoàn thể tổ chức như: Hội thi Nghi thức đội, hội trại xuân, tìm kiếm tài năng, vẽ tranh, làm thiệp, báo tường,...

- Tham gia các hoạt động góp phần phát triển năng lực học sinh như: Văn hóa - văn nghệ, thể dục - thể thao; các hội thi năng khiếu; các hoạt động giao lưu, ... trên cơ sở tự nguyện của phụ huynh và học sinh và phù hợp với đặc điểm tâm sinh lý của các em.

- Thông qua các hoạt động dạy học, sinh hoạt dưới cờ, công tác chủ nhiệm, ... tuyên truyền đến học sinh tác hại của rác thải nhựa đối với môi trường và sức khỏe con người; thay đổi thói quen sử dụng, phân loại chất thải rắn sinh hoạt và bỏ rác; tăng cường sử dụng các sản phẩm thân thiện môi trường.

5.1. Thực hiện kiểm tra đúng theo quy định (kiểm tra thường xuyên, giữa kỳ, cuối kỳ)

- Đối với khối 6, 7, 8, 9 năm học 2025 – 2026: Căn cứ thông tư số 22/2021/ TT-BGDĐT của Bộ Giáo dục và Đào tạo ngày 20 tháng 7 năm 2021 về Quy định về đánh giá học sinh trung học cơ sở và học sinh trung học phổ thông.

- Kiểm tra đánh giá học sinh nghiêm túc, đúng quy định, thống nhất theo phân phối kiểm tra. Kiểm tra đánh giá học sinh thường xuyên và theo định kỳ, đánh giá bằng nhận xét kết quả học tập đạt yêu cầu (Đ) và chưa đạt yêu cầu (CĐ), khuyến khích sự cố gắng của học sinh. Thực hiện đầy đủ các cột kiểm tra và cập nhật điểm đúng quy định.

Khối	Môn học	SỐ TIẾT KHỐI		Tổng tiết trong năm	Số lần Kiểm tra mỗi HK			Hình thức đánh giá
		HK1	HK2		ĐDGtx	ĐDGgk	ĐDGck	
6	GDTC	36	34	70	2	1 45 phút	1 45 phút	Nhận xét
7	GDTC	36	34	70	2	1 45 phút	1 45 phút	Nhận xét
8	GDTC	36	34	70	3	1 45 phút	1 45 phút	Nhận xét
9	GDTC	36	34	70	3	1 45 phút	1 45 phút	Nhận xét

5.2. Phân công giảng dạy và công tác kiêm nhiệm

STT	Họ tên giáo viên	Phân công giảng dạy	Công tác kiêm nhiệm	Ghi chú
1	Nguyễn Văn Hồng Vinh	GDTC (7a4, 7a5, 7a6, 7a7, 7a8, 9a7)	Chủ nhiệm lớp 7a8	
2	Đỗ Minh Vương	GDTC (8a7, 9a1, 9a2, 9a3, 9a4, 9a5)	Chủ nhiệm lớp 8a7	
3	Lê Quang Minh Thiệu	GDTC (8a1, 8a2, 8a3, 8a4, 8a5, 8a6, 8a8, 8a9, 9a6)		
4	Nguyễn Đức Duy	GDTC (6a1, 6a2, 6a3, 6a4, 6a5, 6a6, 7a1, 7a2, 7a3)		

Nhà Bè, ngày 05 tháng 09 năm 2025

NHÓM TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hồng Vinh

TỔ TRƯỞNG



Ngô Thị Kim Hoàng

HIỆU TRƯỞNG



Cao Huy Bằng

