

Kính Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS LÊ VĂN TÂM

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 - TUẦN 3

THỨ / NGÀY		MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	MÓN T.M
Thứ 2	20/10/2025	CHẢ TRỨNG ĐÚC THỊT BẨM	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	CẢI THẢO XÀO	BÁNH XÓP COFFEE
Thứ 3	21/10/2025	ĐÙI GÀ CHIÊN XÙ - TƯƠNG ỚT	ĐÈN MỎNG TƠI NẤU THỊT	SU HÀO XÀO	CHUỐI SỮ
Thứ 4	22/10/2025	CÓT LẾT RAM MẶN	CẢI NGỌT NẤU THỊT	ĐẬU COVE XÀO	BÁNH XÓP TRÁI CÂY
Thứ 5	23/10/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN XÓT CAM	CHUA BẮP CẢI	GIÁ HẸ XÀO	YAOURT ĐÁ
Thứ 6	24/10/2025	BÚN BÒ HUẾ			BÁNH ỒNG AKIKO

* Đối với học sinh suy dinh dưỡng : Tăng đạm

* Học sinh béo phì : Giảm chất béo, đạm, tăng rau xanh

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 30 Tháng 09 Năm 2025

Hiệu Trưởng

Vũ Minh Vương

Người Lập


Quách Hữu Khánh