

Kính Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS LÊ VĂN TÁM

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 - TUẦN 4

THỨ/NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	MÓN TÍM
Thứ 2 27/10/2025	THỊT KHO CŨ CẢI	CHUA LÁ GIANG	RAU CŨ XÀO THẬP CẨM	BÁNH DAMISA
Thứ 3 28/10/2025	TRỨNG CHIÊN THỊT BÂM	SU HẢO NẤU THỊT	CẢI THÌA XÀO	YAOURT ĐÁ
Thứ 4 29/10/2025	XÍU MẠI NHÂN TRỨNG CỨT XÓT CÀ	SALACH SOONG NẤU THỊT	GIÁ HẸ XÀO	BÁNH GẠO NGỌT
Thứ 5 30/10/2025	GÀ RAM XÓT ME	BẮP CẢI NẤU THỊT	ĐẬU CÔ VE XÀO	RAU CÂU XÁ
Thứ 6 31/10/2025	PHỞ GÀ			SỮA HỘP 110ML

* Đối với học sinh suy dinh dưỡng : Tăng đạm

* Học sinh béo phì : Giảm chất béo, đạm, tăng rau xanh

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 30 Tháng 09 Năm 2025

Hiệu Trưởng
P.H.T

Vũ Minh Vương

Người Lập


Quách Hữu Khánh