


THỰC ĐƠN BÀN TRỮ
THÁNG: 01/2025
Tuần 1: (Từ ngày 06/1 đến 10/1/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 06/1/2025	COTTLET RAM HÀNH TÂY	CÀI THẢO XÀO	KHOAI MỠ NẤU TÈP		RAU LƯỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 3 07/1/2025	ĐÙI GÀ CHIÊN	SU HÀO -SU SU XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU TÈP	RAU CẬU DỪA	RAU LƯỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 4 08/1/2025	THỊT PHÁ LẬU KHO CẢI CHUA	CÀI NGÓT XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT		RAU LƯỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 5 09/1/2025	CHÀ CÁ CHIÊN CÒM + TƯƠNG ỚT	ĐẬU QUE XÀO	MƯỚP - MÒNG TỎI NẤU THỊT		RAU LƯỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 6 10/1/2025	MÌ Ý SÓT BÒ BĂM					


*VŨ MAI HƯƠNG

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÀN TRỮ
THÁNG: 01/2025

Tuần 2: (Từ ngày 13/1 đến 17/1/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 13/1/2025	ĐẬU HŨ DÒN THỊT RIM CÀ	ĐẬU ĐỪA XÀO	CHUA LÁ DANG NẤU TÉP		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 3 14/1/2025	BÒ XÁO ỚT CHUÔNG	GIÀ- CẢI CHUA XÀO	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	YAOURT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 4 15/1/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	BẮP CẢI XÀO	RAU BŨNGÓT NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 5 16/1/2025	SƯỜN NON RÂM CHUA NGÓT	RAU MUÔNG XÀO TỎI	CANH SALAD XOONG NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẬM
Thứ 6 17/1/2025	MÌ QUẢNG XÀO THẬP CẨM			CHUỐI CAU	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẬM

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 11 Năm 2024

NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM



HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯƠNG

THỰC ĐƠN BÁN TRỮ

THÁNG: 01/2025

Tuần 3: (Từ ngày 20/1 đến 22/1/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 20/1/2025	ĐÙI GÀ KFC + TƯƠNG OT/ ĐÙI GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	DỪA LEO XÀO	SUOP NẤU THỊT		RAU LƯỘC	TÀNG LƯỢNG ĐÀM
Thứ 3 21/1/2025	BÒ XÀO KHOAI TÂY	CẢI THỊA XÀO	CẢI NHỪNG NẤU THỊT	BÁNH SOLITE	RAU LƯỘC	TÀNG LƯỢNG ĐÀM
Thứ 4 22/1/2025						

NGHỊ TIẾT NGUYỄN ĐÁN 2025



HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯƠNG

Gò Vấp, Ngày Tháng Năm 2024

NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM