ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS LÝ TỰ TRỌNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 2/2025
Tuần 1: (Từ ngày 03/2 đến 07/2/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 03/2/2025	ĐÙI GÀ LĂN BỘT CHIÊN / ĐÙI GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	GIÁ HẸ XÀO	XALACH XOONG NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 04/2/2025	THỊT KHO TRỨNG CÚT	CẢI NGỌT XÀO'	CHUA THẬP CẨM NẤU TÉP	RAU CÂU DỪA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 05/2/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ ỚT	SU SU -CÀ RỐT XÀO	RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 06/2/2025	XÍU MẠI THỊT RIM SỐT CÀ	CẢI THẢO -CÀ RỐT XÀO	SUOP NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 07/2/2025	**HỦ TIẾU XÀO THẬP CẨM**			**BÁNH SOLITE**	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 14 Tháng 01 Năm 2024

HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯỜNG

NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS LÝ TỰ TRỌNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 2/2025
Tuần 2: (Từ ngày 10/2 đến 14/2/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 10/2/2025	THỊT XAY XÀO BẮP HẠT	ĐẬU QUE XÀO	KHOAI MỠ NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 11/2/2025	GÀ KHO SẢ NẤM	CẢI NGỒNG XÀO TỎI	BÍ XANH NẤU THỊT	**TÁO**	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 12/2/2025	THỊT KHO CỦ CẢI	BẮP CẢI XÀO	CHUA LÁ DANG NẤU TÉP		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 13/2/2025	SƯỜN NON KHO THƠM	RAU MUỐNG XÀO	RONG BIỂN NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 14/2/2025	**BÒ KHO BÁNH MÌ**			**BÁNH NABATI**	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 14 Tháng 01 Năm 2024

HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯỜNG

NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS LÝ TỰ TRỌNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 2/2025

Tuần 3: (Từ ngày 17/2 đến 21/2/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 17/2/2025	TRỨNG CHIÊN THỊT	CẢI THÌA -CÀ RỐT XÀO	MƯỚP - MÔNG TƠI NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 18/2/2025	BÒ XÀO DƯA LEO THƠM	SU SU -CÀ RỐT XÀO	CHUA RAU MUỐNG NẤU TÉP	CHUỐI SỨ	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 19/2/2025	THỊT QUAY KHO CẢI CHUA	ĐẬU ĐŨA XÀO	HẸ ĐẬU HŨ NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 20/2/2025	ĐÙI GÀ CHIÊN CHIÊN	DƯA LEO XÀO HÀNH CÀN	CẢI NHÚNG NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 21/2/2025	**BÚN THỊT NƯỚNG - CHẢ GIÒ**			BÁNH CHOCOPIE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày Tháng Năm 2024

HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯỜNG

NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS LÝ TỰ TRỌNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 2/2025
Tuần 4: (Từ ngày 24/2 đến 28/2/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 24/2/2025	THỊT KHO ĐẬU HŨ	SU HÀO- SU SU XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 25/2/2025	COTTLET RAM	ĐẬU QUE XÀO	RAU DỀN - MỒNG TƠI NẤU THỊT	YA UA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 26/2/2025	ĐÙI GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	CẢI THÌA XÀO TỎI	BÍ ĐỎ NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 27/2/2025	THỊT BA CHỈ KHO TRỨNG VỊT	GIÁ - MƯỚP XÀO	RONG BIỂN NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 28/2/2025	NUI XÀO BÒ			BÁNH HURA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

Gò Vấp, Ngày 14 Tháng 01 Năm 2024

HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯỜNG

NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM