

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 9/2025
Tuần 1: (Từ ngày 08/9 đến 12/9/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 08/9/2025	ĐÙI GÀ RÔ TY	GIÁ - HẸ XÀO	CÁI NGỌT NẤU THỊT	BÁNH SOLITE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 09/9/2025	THỊT KHO TRỨNG CÚT	CÁI THẢO XÀO	KHOAI MỠ NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 10/9/2025	COTTLET RAM HÀNH TÂY	SU SU -CÀ RỐT XÀO	RAU BÙ NGÓT NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 11/9/2025	BÒ LÚC LẮC	BẮP CÁI XÀO	RONG BIỂN NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 12/9/2025	CÀ RI GÀ - BÁNH MÌ			RAU CÂU DỪA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM


HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
LÝ TỰ TRỌNG

VŨ MAI HƯƠNG

Phường An Hội Đông, Ngày 25 Tháng 8 Năm 2025
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : /2025

Tuần 2: (Từ ngày 15/9 đến 19/9 /2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 15/9/2025	THỊT RANG CHÁY CẠNH	ĐẬU Đũa XÀO	ĐU ĐỦ NẤU THỊT XAY		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 16/9/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN XỐT CHANH DÂY	CẢI THÌA XÀO	SALACH XOONG NẤU THỊT	CHUỐI SỨ	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 17/9/2025	GÀ KHO GỪNG	CẢI NGỌT XÀO	CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM XAY		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 18/9/2025	CHÁ CÁ CHIÊN RIM	ĐẬU QUE XÀO	KHOAI MỠ NẤU THỊT XAY		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 19/9/2025	MÌ Ý XỐT BÒ BÀM			BÁNH NABATI	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM



VŨ MAI HƯỜNG

Phường An Hội Đông, Ngày 25 Tháng 8 Năm 2025
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 9/2025

Tuần 3: (Từ ngày 22/9 đến 26/9 /2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 22/9/2025	CÁ TRÚNG LĂN BỘT CHIÊN GIÒN/TƯƠNG ỚT/MẮM ME	RAU MUỐNG XÀO	RAU TẬP TÀNG NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 23/9/2025	THỊT QUAY KHO CỦ CẢI	DƯA LEO XÀO	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	YA UA	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 24/9/2025	TÔM LĂN BỘT CHIÊN GIÒN+ TƯƠNG ỚT	ĐẬU Đũa XÀO	CHUA LÁ GIANG NẤU TÔM XAY		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 25/9/2025	SƯỜN NON RAM CHUA NGỌT	BẮP CẢI XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT BẮM		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 26/9/2025	MIẾN TRỘN GÀ XÉ			CHUỐI CAU	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM


HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯƠNG

Phường An Hội Đông, Ngày 25 Tháng 8 Năm 2025
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN PHƯƠNG TÂM

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : 9/2025

Tuần 4: (Từ ngày 29/9 đến 03/10/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 29/9/2025	THỊT KHO CHẢ CÁ	CẢI NGỌT XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT BẨM		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 30/9/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN KHO CÀ	SU SU -SU HÀO XÀO	BẮP CẢI NẤU THỊT XAY	TÁO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 01/10/2025	BÒ KHO CÀ RỐT	CẢI THẢO -CÀ RỐT XÀO	RAU DỀN- MỒNG TƠI NẤU THỊT		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 02/10/2025	ĐÙI GÀ LĂN BỘT CHIÊN GIÒN	GIÁ HẸ XÀO	CÀ CHUA TRỨNG		RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 03/10/2025	CƠM TRỘN HÀN QUỐC		CANH RONG BIÊN NẤU THỊT XAY	BÁNH CHOCOPIE	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM


HIỆU TRƯỞNG

VŨ MAI HƯỜNG

Phường An Hội Đông, Ngày 25 Tháng 8 Năm 2025
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN PHƯƠNG TÂM