

Trường THCS Minh Đức

Thực đơn Quần 01

Từ ngày 08/9/2025
đến ngày 12/9/2025



THỨ HAI

Đùi gà xốt mắm sả
Bắp cải xào cà rốt
Canh khoai mỡ
Cơm trắng

THỨ TƯ

Sườn xào chua ngọt
Cải thìa xào tỏi
Canh bí xanh nấu tôm thịt
Cơm trắng

THỨ SÁU

Cơm chiên Dương Châu
Canh soup rau củ

THỨ BA

Bò xào ngũ sắc
Cải thảo xào tỏi
Canh rong biển đậu hũ thịt băm
Cơm trắng

THỨ NĂM

Thịt kho tam vị
Cải ngọt xào tỏi
Canh chua thơm bạc hà
Cơm trắng

