

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 11 NĂM HỌC 2025-2026

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dur cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng
1	Thứ Hai 03/11/2025	Món mặn Món xào Canh	Thịt heo kho chả Su hào - cà rốt xào thịt Rau ngót nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất
2	Thứ Ba 04/11/2025	Món mặn Món xào Canh	Gà kho sả ớt Đậu đũa xào thịt Bí xanh nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất
3	Thứ Tư 05/11/2025	Món mặn Món xào Canh	Bò xào hành tây Rau muống xào thịt Cải thảo nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất
4	Thứ Năm 06/11/2025	Món mặn Món xào Canh	Chả cá ram thịt Củ sắn - cà rốt xào thịt Chua thơm giá - bạc hà nấu tôm	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất
5	Thứ Sáu 07/11/2025	Món nước	Bún mọc		

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

An Nhơn, ngày 27 tháng 10 năm 2025

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận