

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 10 NĂM HỌC 2025-2026

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 13/10/2025	Món mặn Món xào Canh	Thịt heo kho sả ớt Đậu que xào thịt Súp củ quả nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 14/10/2025	Món mặn Món xào Canh	Gà kho gừng Củ sắn, cà rốt xào thịt Bí đỏ nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 15/10/2025	Món mặn Món xào Canh	Heo quay kho cải chua Bắp cải xào thịt Rau dớn nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 16/10/2025	Món mặn Món xào Canh	Cá basa chiên hành tỏi Giá - cà rốt xào thịt Chua rau muống nấu tôm	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 17/10/2025	Món nước	Bánh canh xương thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	

An Nhơn, ngày 27 tháng 09 năm 2025

Duyệt của Hiệu trưởng



Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận