

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 12 NĂM HỌC 2025-2026

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 22/12/2025	Món mặn Món xào Canh	Thịt heo kho sả ớt Giá hẹ xào thịt Ngũ sắc nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 23/12/2025	Món mặn Món xào Canh	Gà kho nước mắm Su hào - cà rốt xào thịt Mồng tơi nấu thịt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 24/12/2025	Món mặn Món xào Canh Tráng miệng	Cốt lết ram Đậu đũa xào thịt Cải thảo nấu thịt Sữa	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 25/12/2025	Món mặn Món xào Canh	Cá basa tẩm bột chiên Su su - cà rốt xào thịt Chua bắp cải nấu tôm	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 26/12/2025	Món nước Tráng miệng	Phở gà - bò viên Quýt			

An Nhơn, ngày 27 tháng 11 năm 2025

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Bếp trưởng

Trần Phú Thảo

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận