



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 06 tháng 01 đến ngày 24 tháng 01 năm 2025)

TUẦN 1 (TỪ : 06 ĐẾN 10 THÁNG 01 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH ĐẬU HŨ GIÁ HẸ	TÔM RAM THỊT	CÁI THẢO CÀ RỐT	BÁNH NAPATY
BA	CANH MÁY	ĐÙI GÀ RÓ TI	CÁI NGỌT	TÁO XANH
TƯ	CANH BÀU	CÁ ĐIỀU HÔNG CHIÊN NƯỚC MẮM XOÀI	CÁI THÌA	CHUÔI CAU
NĂM	CANH ĐU ĐỦ	CÓT LẾT RAM	SU SU CÀ RỐT	NHO
SÁU		BÚN BÒ HUẾ		MẶN

TUẦN 2 (TỪ : 13 ĐẾN 17 THÁNG 01 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH SÚP	GÀ KHO SẢ ỚT	ĐẬU Đũa	BÁNH TIPO
BA	CANH BÍ XANH	SƯỜN KHO ĐẬU HŨ	GIÁ HẸ	TÁO XANH
TƯ	CÁI THẢO CÀ RỐT	XÍU MẠI TRỨNG CỨT SÓT CÀ CHUA	RAU MUỐNG XÀO TỎI	CHUÔI CAU
NĂM	CANH BÍ ĐỎ	BÒ XÀO CHUA NGỌT	BẮP CÁI XÀO THỊT	NHO
SÁU		BÁNH CANH CUA		MẶN

TUẦN 3 (TỪ : 20 ĐẾN 24 THÁNG 01 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH CHUA	CÁNH GÀ RAM MẶN	CÁI NGỌT	BÁNH QUY
BA	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	CÁ LÓC KHO TỌ	SU SU NĂM ĐỒNG CỎ	TÁO XANH
TƯ	CANH BÒ XÔI	THỊT KHO TRỨNG	MƯỚP GIÁ	CHUÔI CAU
NĂM	CANH ĐU ĐỦ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU TRỨNG ỚP LA	CÁI THÌA	NHO
SÁU		PHỞ BÒ		MẶN

GHI CHÚ : HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÌ

* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG

* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CÚ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT