



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025)

TUẦN 1 (TỪ : 06 ĐẾN 10 THÁNG 10 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BẦU	CÁNH GÀ SỐT CAM	ĐẬU Đũa	MẶN
BA	CANH CHUA	CÁ LÓC KHO TỌ	CÁI NGỌT CÀ RÓT	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	THỊT KHO TRỨNG VỊT	GIÁ CÀ RÓT	CHUỐI CAU
NĂM	CANH BÍ XANH	ĐẬU HŨ NHỒI THỊT SỐT CÀ CHUA	CÁI THẢO XÀO XÚC XÍCH	BÁNH QUY
SÁU		CÀ RI GÀ + BÁNH MÌ		CHUỐI SỨ

TUẦN 2 (TỪ : 13 ĐẾN 17 THÁNG 10 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH ĐU ĐỦ	ĐÙI GÀ HẤP HÀNH	ĐẬU Đũa	BÁNH CHOCOPIE
BA	CANH BÍ ĐỎ	THỊT KHO ĐẬU HŨ	GIÁ HẸ	CHUỐI SỨ
TƯ	CANH SÚP	CÁ ĐIỀU HỒNG CHIÊN NƯỚC MẮM XOÀI	CÁI NGỌT	MẶN
NĂM	CANH ĐẬU HŨ GIÁ HẸ	SƯỜN RAM MẶN	SU SU CÀ RÓT	BÁNH NAPATI
SÁU		BÚN BÒ HUẾ		CHUỐI CAU

TUẦN 3 (TỪ : 20 ĐẾN 24 THÁNG 10 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH CẢI XOONG	CÓT LÉT RAM	CÁI THĨA	BÁNH SOLO
BA	CANH CHUA RAU MUỐNG	CÁ BASA SỐT CAM	CÁI THẢO CÀ RÓT	MẶN
TƯ	CANH ĐU ĐỦ	GÀ KHO GỪNG	ĐẬU Đũa	CHUỐI SỨ
NĂM	CANH BẦU	THỊT KHO ĐẬU HŨ	GIÁ HẸ	BÁNH TIPO
SÁU	CANH BÍ ĐỎ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHẤU TRỨNG ÓP LA	CÁI NGỌT	CHUỐI CAU

TUẦN 4 (TỪ : 27 ĐẾN 31 THÁNG 10 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BẦU	TÔM RAM THỊT	SU SU CÀ RÓT	BÁNH CHOCOPIE
BA	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	ĐÙI GÀ RAM	BẮP CẢI	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH CHUA	CÁ LẤN XÙ	RAU MUỐNG XÀO TỎI	CHUỐI CAU
NĂM	CANH SÚP BẮP MỸ	XÍU MẠI SỐT CÀ CHUA	CÁI NGỌT NĂM BẢO NGƯ	BÁNH NAPATI
SÁU		BÁNH MÌ BÒ KHO		MẶN

GHI CHÚ : HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÌ

* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG

* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CỦ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT