



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 03 tháng 11 đến ngày 28 tháng 11 năm 2025)

TUẦN 1 (TỪ : 03/11 ĐẾN 07 THÁNG 11 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	THỊT KHO ĐẬU HŨ	GIÁ HẸ	BÁNH KEM XÓP
BA	CANH BÍ XANH	GÀ KHO SẢ	ĐẬU ĐỪA	BÁNH CHOCOPIE
TƯ	CANH ĐU ĐỦ	CÁ DIẾU HỒNG CHIÊN NƯỚC MẮM XOÀI	SU SU CÀ RÓT	CHUỐI CAU
NĂM	CANH CHUA RAU MUỐNG	BA RỢI CHIÊN NƯỚC MẮM	CÁI THÌA	BÁNH TIPO
SÁU		BÚN BÒ HUẾ		BÁNH NAPATI

TUẦN 2 (TỪ : 10/11 ĐẾN 14 THÁNG 11 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH SÚP BẮP MỸ	ĐŨI GÀ CHIÊN SỐT MÈ RANG	CÁI THẢO CÀ RÓT	BÁNH SOLO
BA	CANH KHOAI MỠ	THỊT KHO TRỨNG VỊT	CÁI NGỌT NẤM BẢO NGƯ	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH BẦU	CÁ LỐC CHIÊN SẢ	ĐẬU QUE	MẶN
NĂM	CANH ĐẬU HŨ GIÁ HẸ	SƯỜN XÀO CHUA NGỌT	SU SU CÀ RÓT	BÁNH NAPATI
SÁU		PHỞ BÒ		BÁNH TIPO

TUẦN 3 (TỪ : 17/11 ĐẾN 21 THÁNG 11 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH MÂY	SƯỜN KHO ĐẬU HŨ	GIÁ HẸ	BÁNH KEM XÓP
BA	CANH CHUA	CÁ BASA SỐT CAM	BẮP CÁI XÀO THỊT	BÁNH QUY
TƯ	CANH BẦU	GÀ NẤU NẤM	CÁI NGỌT CÀ RÓT	BÁNH NAPATI
NĂM	CÁI THẢO CÀ RÓT	BÒ XÀO LÚC LẮC	SU SU CÀ RÓT	BÁNH CHOCOPIE
SÁU		CÁ RI GÀ + BÁNH MÌ		CHUỐI CAU

TUẦN 4 (TỪ : 24/11 ĐẾN 28 THÁNG 11 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH ĐẬU HŨ GIÁ HẸ	TÔM RAM THỊT	SU SU CÀ RÓT	BÁNH TIPO
BA	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	MỘC BỘC TRỨNG CÚT SỐT TƯƠNG CÁ	ĐẬU ĐỪA	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH BÍ XANH	XÍU MẠI SỐT CÀ CHUA	CÁI THẢO XÀO THỊT	BÁNH SOLO
NĂM	CANH SÚP	GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	CÁI THÌA CÀ RÓT	BÁNH NAPATI
SÁU	CANH ĐU ĐỦ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU TRỨNG ÓP LA	CÁI NGỌT	MẶN

GHI CHÚ : HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÍ

* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG

* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CÙ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT