



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025)

TUẦN 1 (TỪ : 01 ĐẾN 05 THÁNG 12 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BẬU	ĐÙI GÀ CHIÊN SỐT MÈ RANG	SU SU CÀ RÓT	BÁNH QUY
BA	CANH KHOAI MỠ	THỊT KHO TRỨNG VỊT	GIÁ HẸ	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH CHUA	CÁ ĐIỀU HỒNG CHIÊN NƯỚC MẮM XOÀI	CẢI NGỌT	CHUỐI CAU
NĂM	CANH ĐẬU HŨ GIÁ HẸ	THỊT HEO QUAY KHO CẢI CHUA	CẢI THẢO XÀO THỊT	BÁNH TIPO
SÁU	CANH ĐU ĐỦ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU TRỨNG ÓP LA	CẢI THĨA CÀ RÓT	BÁNH NAPATI

TUẦN 2 (TỪ : 08 ĐẾN 12 THÁNG 12 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BÍ XANH	GÀ KHO SẴ	CẢI THĨA CÀ RÓT	BÁNH CHOCOPIE
BA	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	SƯỜN KHO ĐẬU HŨ	SU SU CÀ RÓT	BÁNH SOLO
TƯ	CANH ĐU ĐỦ	CÁ BASA SỐT CAM	ĐẬU ĐỨA	CHUỐI CAU
NĂM	CANH SÚP	BÒ XÀO LÚC LẮC	CẢI NGỌT	BÁNH NAPATI
SÁU		BÚN BÒ HUẾ		BÁNH TIPO

TUẦN 3 (TỪ : 15 ĐẾN 19 THÁNG 12 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH CẢI THẢO CÀ RÓT	GÀ KHO NẤM ĐÔNG CỎ CÀ RÓT	ĐẬU ĐỨA	BÁNH KEM XÓP
BA	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	XIU MẠI TRỨNG CÚT SỐT CÀ CHUA	RAU MUỐNG XÀO	BÁNH QUY
TƯ	CANH CHUA	CÁ LÓC KHO TỌ	SU SU CÀ RÓT	BÁNH NAPATI
NĂM	CANH BÍ XANH	TÔM RAM BA RỌI	GIÁ HẸ	BÁNH SOLO
SÁU	CANH ĐU ĐỦ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU TRỨNG ÓP LA	CẢI NGỌT	CHUỐI CAU

TUẦN 4 (TỪ : 22 ĐẾN 26 THÁNG 12 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH MÂY	CÁ BASA LĂN XÙ	CẢI THẢO CÀ RÓT	BÁNH TIPO
BA	CANH BÍ XANH	XIU MẠI TRỨNG CÚT SỐT CÀ CHUA	CẢI NGỌT XÀO THỊT	BÁNH KEM XÓP
TƯ	CANH BẮP CẢI CÀ RÓT	GÀ PHILE LĂN BỘT CHIÊN GIÒN	SU SU CÀ RÓT	BÁNH CHOCOPIE
NĂM	CANH KHOAI MỠ	THỊT KHO ĐẬU HŨ	GIÁ HẸ	BÁNH NAPATI
SÁU		BÁNH MÌ BÒ KHO		CHUỐI CAU

GHI CHÚ : HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÌ
* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG
* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CỎ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT