



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 03 tháng 02 đến ngày 28 tháng 02 năm 2025)

TUẦN 1 (TỪ : 03 ĐẾN 07 THÁNG 02 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH ĐU ĐỦ	ĐÙI GÀ SỐT CHANH DÂY	SU SU CÀ RỐT	TÁO XANH
BA	MÔNG TƠI MƯỚP	TÔM RAM THỊT	CÁI NGỌT	BÁNH NAPATY
TƯ	CANH SÚP	BÒ XÀO LÚC LÁC	CÁI THÌA	CHUỐI CAU
NĂM	CÁI THẢO CÀ RỐT	CÓT LẾT RAM	GIÁ HẸ	NHO
SÁU		BÚN RIÊU THỊT CHẢ MỘC		MẶN

TUẦN 2 (TỪ : 10 ĐẾN 14 THÁNG 02 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH ĐU ĐỦ	CÁ ĐIỀU HỒNG CHIÊN NƯỚC MẮM XOÀI	CÁI THÌA	BÁNH TIPO
BA	CANH ĐẬU HŨ GIÁ HẸ	THỊT KHO CÙ CẢI	CÁI NGỌT	TÁO XANH
TƯ	CANH MÂY	CÁNH GÀ SỐT CAM	ĐẬU Đũa	CHUỐI CAU
NĂM	CANH BÍ ĐỎ	SƯỜN KHO ĐẬU HŨ	SU SU CÀ RỐT	NHO
SÁU		BÁNH CANH CUA		MẶN

TUẦN 3 (TỪ : 17 ĐẾN 21 THÁNG 02 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BẦU	GÀ CÀ RI KHO SẢ	ĐẬU Đũa	BÁNH QUY
BA	CANH CHUA	THỊT KHO TÀU HŨ NẤM RƠM	SU SU XÀO TỎI	TÁO XANH
TƯ	CANH SÚP	GIÒ SÔNG BỌC TRỨNG CỨT SỐT CÀ	CÁI THẢO CÀ RỐT	CHUỐI CAU
NĂM	CANH CÁI THẢO	TÔM RAM BA RỌI	CÁI THÌA	NHO
SÁU		HŨ TIỂU NAM VANG		MẶN

TUẦN 4 (TỪ : 24 ĐẾN 28 THÁNG 02 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH MÂY	GÀ KHO GỪNG	CÁI THẢO CÀ RỐT	BÁNH KEM XÓP
BA	CANH TẬP TÀNG	BA RỌI CHIÊN NƯỚC MẮM	ĐẬU QUE	TÁO XANH
TƯ	CANH BẦU	CÁ LÓC KHO THỊT	SU SU NẤM ĐÔNG CỎ	CHUỐI CAU
NĂM	CANH CHUA	THỊT KHO TRỨNG	CÁI NGỌT	NHO
SÁU	CANH ĐU ĐỦ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU TRỨNG ỚP LA	CÁI THÌA	MẶN

GHI CHÚ : HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÌ

- * SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG
- * DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CỦ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT