



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 03 tháng 03 đến ngày 28 tháng 03 năm 2025)

TUẦN 1 (TỪ : 03 ĐẾN 07 THÁNG 03 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH MÂY	CÁNH GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	SU SU CÀ RỐT	BÁNH KEM XÓP
BA	CANH KHOAI MỠ	TÔM RAM THỊT	ĐẬU Đũa	CHUỐI SỮ
TƯ	CANH CHUA	CÁ ĐIỀU HỒNG CHIÊN NƯỚC MẮM XOÀI	CÁI THÌA	BÁNH QUY
NĂM	CANH BẬU	MỘC BỌC TRỨNG CỨT SỐT CÀ CHUA	CÁI THẢO CÀ RỐT	MẶN
SÁU		BÚN BÒ HUẾ		BÁNH TIPO

TUẦN 2 (TỪ : 10 ĐẾN 14 THÁNG 03 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH ĐU ĐỦ	THỊT KHO ĐẬU HŨ	CÁI NGỌT	BÁNH NAPATY
BA	CÁI THẢO CÀ RỐT	ĐÙI GÀ RÒ TI	SU SU CÀ RỐT	BÁNH KEXO
TƯ	CANH ĐẬU HŨ GIÁ HẸ	CÓT LẾT RAM	ĐẬU QUE	CHUỐI CAU
NĂM	CANH SÚP	BÒ XÀO RAU CŨ	CÁI THẢO CÀ RỐT	BÁNH CHOCOPIE
SÁU		BÁNH CANH THỊT MỘC CHẢ		CHUỐI SỮ

TUẦN 3 (TỪ : 17 ĐẾN 21 THÁNG 03 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BÍ XANH	ĐÙI GÀ CHIÊN SỐT MÈ RANG	SU SU NĂM ĐÔNG CỎ	BÁNH QUY
BA	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	THỊT KHO CŨ CÁI	CÁI NGỌT CÀ RỐT	MẶN
TƯ	CANH SÚP BẮP MỸ	CÁ BASA LĂN XÙ	ĐẬU Đũa	BÁNH SOLO
NĂM	CANH CÁI XOONG	BA RỌI CHIÊN NƯỚC MẮM	MƯỚP GIÁ	TÁO XANH
SÁU	CANH BÍ ĐỎ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÁU	TRỨNG ỚP LA	BÁNH KEM XÓP

TUẦN 4 (TỪ : 24 ĐẾN 28 THÁNG 03 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BÍ XANH	GÀ KHO SẢ	ĐẬU QUE	BÁNH TIPO
BA	CANH BẬU	SƯỜN XÀO CHUA NGỌT	SU SU XÀO TỎI	BÁNH NAPATY
TƯ	CANH CHUA	CÁ LỐC KHO THỊT	CÁI THÌA CÀ RỐT	CHUỐI CAU
NĂM	CANH MÂY	BA RỌI RAM MẶN	CÁI THẢO CÀ RỐT	BÁNH CHOCOPIE
SÁU		HŨ TIỂU NAM VANG		MẶN

GHI CHÚ : HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÌ

* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHÁU PHẦN DINH DƯỠNG

* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CŨ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT