

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 11
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN PHÚ



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 31 tháng 03 đến ngày 25 tháng 04 năm 2025)

TUẦN 1 (TỪ : 31/03 ĐẾN 04 THÁNG 04 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BÍ XANH	THỊT KHO ĐẬU HŨ	GIÁ HE	BÁNH KEM XÓP
BA	CANH CHUA	CÁ ĐIỀU HỒNG CHIÊN NƯỚC MẮM XOÀI	SU SU CÀ RỐT	BÁNH QUY
TƯ	CANH SÚP	GÀ KHO CÀ RI SẢ	CÁI NGỌT	CHUỐI CAU
NĂM	CANH ĐẬU HŨ GIÁ HE	CÓT LẾT RAM	ĐẬU ĐỪA	MẶN
SÁU		BÚN RIÊU THỊT CHẢ MỘC		BÁNH TIPO

TUẦN 2 (TỪ : 07 ĐẾN 11 THÁNG 04 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH KHOAI MỠ	TÔM RAM THỊT	SU SU CÀ RỐT	BÁNH NAPATY
BA	CANH MÂY	ĐŨI GÀ CHIÊN SỐT MÈ RANG	CÁI THÍA	BÁNH KEXO
TƯ	CANH BẦU	BA RỌI CHIÊN XÁ XIU	CÁI THẢO CÀ RỐT	TÁO XANH
NĂM	CANH BÍ XANH	CÁ BASA SỐT CAM	ĐẬU QUE	BÁNH CHOCOPIE
SÁU		HŨ TIÊU BÒ KHO		CHUỐI SỮ

TUẦN 3 (TỪ : 14 ĐẾN 18 THÁNG 04 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH CÁI THẢO CÀ RỐT	CÁNH GÀ SỐT CAM	BẮP CÁI	BÁNH QUY
BA	CANH MÔNG TƠI MƯỚP	THỊT KHO TRỨNG	GIÁ HE	MẶN
TƯ	CANH CHUA THƠM	CÁ LÓC KHO THỊT	SU SU CÀ RỐT	BÁNH SOLO
NĂM	CANH SÚP BẮP MỸ	SƯỜN XÀO CHUA NGỌT	MƯỚP GIÁ	TÁO XANH
SÁU		HŨ TIÊU MÌ THỊT MỘC		BÁNH KEM XÓP

TUẦN 4 (TỪ : 21 ĐẾN 25 THÁNG 04 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH SÚP	BÒ XÀO CHUA NGỌT	CÁI NGỌT	BÁNH TIPO
BA	CANH RONG BIỂN	THỊT KHO XÚC XÍCH	SU SU CÀ RỐT	TÁO XANH
TƯ	CANH BẮP CÁI CÀ RỐT	GÀ KHO GỪNG	RAU MUỐNG	CHUỐI CAU
NĂM	CANH BÍ ĐỎ	BA RỌI CHIÊN NƯỚC MẮM	GIÁ CÀ RỐT	BÁNH KEM XÓP
SÁU		BÚN BÒ HUẾ		MẶN

GHI CHÚ : HỌC SINH SUY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHÌ

* SUY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHẨU PHẦN DINH DƯỠNG

* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CŨ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT