



ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG BÌNH THỚI
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN PHÚ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ ngày 08 tháng 09 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025)

TUẦN 1 (TỪ : 08 ĐẾN 12 THÁNG 09 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH MÂY	ĐÙI GÀ CHIÊN SỐT MÈ RANG	ĐẬU Đũa	CHÔM CHÔM
BA	CANH BẦU	BA RỊ CHIỆN NƯỚC MẮM	SU SU CÀ RỐT	TÁO XANH
TƯ	CANH ĐU ĐỦ	CÁ ĐIỀU HỒNG CHIÊN NƯỚC MẮM XOÀI	CÁI NGỌT	CHUỐI CAU
NĂM	CANH SÚP	THỊT KHO ĐẬU HŨ	MUỚP GIÁ	BÁNH KEM XÓP
SÁU		BÚN BÒ HUẾ		MẶN

TUẦN 2 (TỪ : 15 ĐẾN 19 THÁNG 09 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH MÒNG TƠI MUỚP	GÀ KHO SẢ	SU SU CÀ RỐT	BÁNH QUY
BA	CANH CHUA	CÁ LÓC KHO TỘ	CÁI NGỌT	CHUỐI SỨ
TƯ	CANH ĐU ĐỦ	TÔM RAM THỊT	GIÁ HẸ	TÁO XANH
NĂM	CANH SÚP	BÒ XÀO CHUA NGỌT	CÁI THẢO CÀ RỐT	BÁNH NAPATI
SÁU	CANH BÍ ĐỎ	CƠM CHIÊN DƯƠNG CHÂU TRỨNG ỚP LA	CÁI THÌA	CHÔM CHÔM

TUẦN 3 (TỪ : 22 ĐẾN 26 THÁNG 09 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH BÍ XANH	BA RỊ CHIỆN NƯỚC MẮM	ĐẬU QUE	BÁNH SOLO
BA	CANH MÂY	GÀ KHO GỪNG	SU SU CÀ RỐT	TÁO XANH
TƯ	CANH CHUA RAU MUỐNG	CÁ BASA SỐT CAM	CÁI THÌA	CHUỐI SỨ
NĂM	CANH KHOAI MỠ	THỊT KHO TRỨNG	CÁI THẢO XÀO XÚC XÍCH	BÁNH TIPO
SÁU		HỦ TIÊU NAM VANG		MẶN

TUẦN 4 (TỪ : 29 ĐẾN 03 THÁNG 10 NĂM 2025)

THỨ	CANH	MẶN	XÀO	Tráng miệng
HAI	CANH SÚP	BÒ XÀO LÚC LẮC	CÁI THÌA	BÁNH CHOCOPIE
BA	CANH TẬP TẦNG	TÔM RAM BA RỊ	GIÁ CÀ RỐT	TÁO XANH
TƯ	CANH CÁI THẢO CÀ RỐT	ĐÙI GÀ RÔ TI	ĐẬU Đũa	CHUỐI CAU
NĂM	CANH CHUA	CÓT LẾT RAM	SU SU NẤM ĐÔNG CÔ	BÁNH NAPATI
SÁU		BÚN RIÊU THỊT CHẢ MỘC		MẶN

GHỊ CHÚ : HỌC SINH SỤY DINH DƯỠNG VÀ DƯ CÂN BÉO PHỊ

* SỤY DINH DƯỠNG : ĂN THEO KHÁU PHÂN DINH DƯỠNG

* DƯ CÂN : TĂNG CƯỜNG RAU CÚ , HẠN CHẾ ĐƯỜNG BỘT