



CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
NGUYỄN VĂN TRỖI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Hạnh Thông, ngày 06 tháng 12 năm 2025

THỰC ĐƠN BẾP ĂN NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần 14 (Từ ngày 8/12/2025 đến ngày 12/12/2025)

<u>STT</u>	<u>NGÀY</u>	<u>MÓN ĂN</u>	<u>THỰC ĐƠN BỮA TRƯA</u>	<u>DƯ CÂN-BÉO PHÌ</u>	<u>SUY DINH DƯỠNG</u>	<u>GHI CHÚ</u>
1	Thứ Hai 8/12/2025	Món mặn Canh Món xào	Cá basa chiên xả ớt Canh thơm nấu mọc Cải thìa xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 9/12/2025	Món mặn Canh Món xào	Thịt xào rau ngũ quả Canh bí đỏ nấu thịt băm	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 10/12/2025	Món mặn Canh Món xào	Cánh gà chiên nước mắm Canh cải ngọt nấu thịt băm Dưa leo xào chua ngọt	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 11/12/2025	Món mặn Canh Món Xào	Trứng chiên cuộn thịt Canh bầu nấu thịt băm Rau muống xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 12/12/2025	Món mặn Canh Tráng miệng	Bún, thịt xào hành tây Trái cây: chuối cau	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	