



LĨNH ĐƯỜNG HẠNH THÔNG
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
NGUYỄN VĂN TRỖI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Hạnh Thông, ngày 20 tháng 12 năm 2025

THỰC ĐƠN BẾP ĂN NĂM HỌC 2025 - 2026
Tuần 16 (Từ ngày 22/12/2025 đến ngày 26/12/2025)

<u>STT</u>	<u>NGÀY</u>	<u>MÓN ĂN</u>	<u>THỰC ĐƠN BỮA TRƯA</u>	<u>DƯ CÂN-BÉO PHÌ</u>	<u>SUY DINH DƯỠNG</u>	<u>GHI CHÚ</u>
1	Thứ Hai 22/12/2025	Món mặn Canh Món xào	Sườn cốt lết ram Canh cải nhún nấu thịt băm Bắp cải xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
2	Thứ Ba 23/12/2025	Món mặn Canh Món xào	Thịt xào khoai tây Canh su hào nấu mọc Rau cải thìa xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
3	Thứ Tư 24/12/2025	Món mặn Canh Tráng miệng	Mì cay trộn xào thập cẩm Canh súp nấu trứng Bánh bông lan chà bông	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
4	Thứ Năm 25/12/2025	Món mặn Canh Món xào	Thịt gà chiên giòn Canh cải ngọt nấu thịt băm Dưa cải chua kim chi	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	
5	Thứ Sáu 26/12/2025	Món mặn Canh Tráng miệng	Thịt kho tiêu Canh khoai mỡ nấu thịt băm Rau cải thảo xào	Tăng cường thêm rau	Giám sát học sinh ăn hết suất	