

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 TRƯỜNG PHẠM ĐÌNH HỒ

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	06/10/2025	Cơm trắng	Thịt heo kho thơm	Canh đu đủ tôm thịt heo	Cải ngọt	Bánh one one
Ba	07/10/2025	Cơm trắng	Thịt bò xào rau củ	Canh chua rau muống tôm	Susu – cà rốt	Dưa hấu
Tư	08/10/2025	Bánh mì	Gà nấu lagu			Bánh daisy
Năm	09/10/2025	Cơm trắng	Trứng vịt kho thịt heo	Canh bí xanh tôm thịt heo	Rau muống	Chuối cau
Sáu	10/10/2025	Cơm trắng	Chả cá basa kho nước tương	Canh khoai mỡ tôm thịt heo	Đậu que	Bánh pudding bắp

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	13/10/2025	Cơm trắng	Thịt gà kho nấm đông cô bắp hạt	Bí đỏ tôm thịt heo	Cải thảo	Bánh oshi
Ba	14/10/2025	Cơm trắng	Cá thu xốt cà	Bầu nấm đông cô thịt	Cải thìa	Dưa hấu
Tư	15/10/2025		Bún gạo xào chả lụa, trứng gà, chả giò	Canh soup		Bánh want want
Năm	16/10/2025	Cơm trắng	Trứng gà ốp la – 2 xiên que chiên	Canh cải thảo thịt gà	Đậu que	Ôi
Sáu	17/10/2025	Cơm trắng	Đậu hũ xốt thịt băm	Rong biển nấm thịt heo	Bắp cải	Yaourt

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	20/10/2025	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên muối sả	Canh mồng tơi mướp thịt heo	Giá dưa leo	Bánh an an
Ba	21/10/2025	Cơm trắng	Sườn heo nấu đậu trắng – cà rốt	Khoai mỡ nấu tôm thịt	Cải ngọt	Dưa hấu
Tư	22/10/2025		Mì xào thịt bò xay	Canh susu thịt		Bánh magic
Năm	23/10/2025	Cơm trắng	Cánh gà chiên sốt me	Cải thìa thịt gà	Bắp cải	Chuối cau
Sáu	24/10/2025	Cơm trắng	Thịt heo kho tiêu	Canh chua rau muống tôm	Đậu que	Bánh mì chà bông

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	27/10/2025	Cơm trắng	Thịt gà kho lá chanh	Canh bắp cải nấu thịt heo	Cải thìa	Bánh want want
Ba	28/10/2025	Cơm trắng	Cá basa chiên giòn	Canh chua đậu bắp tôm	Susu – cà rốt	Dưa hấu
Tư	29/10/2025		Cơm chiên – xúc xích	Cải ngọt thịt gà	Giá – hành tây	Bánh one one
Năm	30/10/2025	Cơm trắng	Tôm rang thịt	Rong biển nấu thịt	Đậu que	Ồi
Sáu	31/10/2025	Cơm trắng	Xứu mại chiên sốt cà	Canh hẹ nấu thịt	Cải thảo	Bánh flan

Bình Tiên, ngày 30 tháng 9 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Hiền