

**UBND PHƯỜNG BÌNH TIÊN
TRƯỜNG THCS PHẠM ĐÌNH HỔ**

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	01/12/2025	Cơm trắng	Thịt bò xào hành cần	Đu đủ tôm thịt heo	Cải ngọt	Bánh oshi
Ba	02/12/2025	Cơm trắng	Trứng vịt kho thịt heo	Canh chua rau muống tôm	Susu – cà rốt	Dưa hấu
Tư	03/12/2025	Bánh mì	Đùi gà nấu lagu			Bánh daisy
Năm	04/12/2025	Cơm trắng	Thịt heo xay xào tàu hủ non	Canh bí xanh tôm thịt heo	Rau muống	Ôi
Sáu	05/12/2025	Cơm trắng	Chả cá basa kho tiêu	Canh khoai mỡ tôm thịt heo	Bắp cải	Bánh flan



Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	08/12/2025	Cơm trắng	Thịt gà kho nấm	Bí đỏ nấu tôm thịt heo	Cải thảo	Bánh oshi
Ba	09/12/2025	Cơm trắng	Thịt heo ram xá xíu	Cải thảo thịt gà	Cải thìa	Dưa hấu
Tư	10/12/2025		Bún gạo xào trứng, thịt heo, chả giò	Canh soup		Bánh want
Năm	11/12/2025	Cơm trắng	Trứng gà ốp la + 2 xiên que	Bầu nấu tôm thịt heo	Củ sắn – cà rốt	Chuối cau
Sáu	12/12/2025	Cơm trắng	Đậu hũ kho thịt heo	Rong biển nấu tôm thịt heo	Giá - dưa leo	Yaourt

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	15/12/2025	Cơm trắng	Thịt gà kho lá chanh	Mồng toi mướp tôm thịt heo	Cải thìa	Bánh an an
Ba	16/12/2025	Cơm trắng	Sườn heo nấu đậu	Cải thìa thịt gà	Giá – hành tây	Dưa hấu
Tư	17/12/2025		Mì xào thịt bò	Rong biển nấm thịt heo		Bánh oshi
Năm	18/12/2025	Cơm trắng	Thịt heo kho thơm	Su su cà rốt thịt heo	Rau muống	Ỗi
Sáu	19/12/2025	Cơm trắng	Cá ba sa chiên sả	Hẹ nấu thịt heo	Bắp cải	Bánh pudding

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	22/12/2025	Cơm trắng	Đùi gà rim me	Bắp cải thịt heo	Susu – cà rốt	Bánh want want
Ba	23/12/2025	Cơm trắng	Xiu mại hấp sốt cà	Bí đỏ tôm thịt heo	Cải ngọt	Dưa hấu
Tư	24/12/2025		Cơm chiên dương châu + xúc xích	Canh chua rau muống tôm	Giá + mướp	Bánh daisy
Năm	25/12/2025	Cơm trắng	Chạo thịt heo chiên	Rong biển nấm thịt heo	Đậu que	Chuối cau
Sáu	26/12/2025	Cơm trắng	Thịt heo ram tôm	Khoai mỡ tôm thịt heo	Cải thảo	yaourrt

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	29/12/2025	Cơm trắng	Cá thu chiên xốt cà	Cải thảo tôm thịt heo	Củ sắn cà rốt	Bánh an an
Ba	30/12/2025	Cơm trắng	Trứng cút kho thịt heo	Canh chua đậu bắp tôm	Rau muống	Dưa hấu
Tư	31/12/2025		Miến xào trứng, thịt heo, chả lụa	Susu thịt heo		Bánh tipó
Năm	01/01/2026		NGHỈ TẾT			
Sáu	02/01/2026	Cơm trắng	Xíu mại đậu hũ xốt cà	Cải ngọt tôm thịt heo	Đậu đũa	Bánh bông lan chà bông

Ngày.....tháng 12. năm 2025.

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT



Bùi Thị Hiền

