

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Từ ngày 01/12/2025 đến ngày 05/12/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	01/12	MÓN 1	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Rau muống xào tỏi	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Quýt
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt heo			
BA	02/12	MÓN 1	Cá lóc phi lê chiên sả	Cải thảo xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Đậu hũ dồn thịt kho cà			
TƯ	03/12	MÓN 1	Đùi gà sốt mắm me	Bầu xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Trứng hấp thịt			
NHĂM	04/12	MÓN 1	Sườn cốt lết sốt cà	Su su xào	Canh cải ngọt nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Chả cá rim thịt ba rọi			
SÁU	05/12		Bún gạo xào tôm + thịt + cải ngọt xào			Bánh gạo

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 12/12/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	08/12	MÓN 1	Gà kho gừng	Cải thảo xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Trứng vịt kho thịt ba rọi			
BA	09/12	MÓN 1	Thịt heo hầm khoai tây	Bắp cải xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Chuối cau
		MÓN 2	Xúc xích rim thịt ba rọi			
TƯ	10/12	MÓN 1	Đùi gà sốt mắm me	Su su xào cà rốt	Canh hẹ đậu hũ nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Chả cá rim thịt heo nạc			
NĂM	11/12	Sườn cốt lết rim mặn - Trứng gà ốp la - Nước mắm pha		Dưa leo	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh Daisy
SÁU	12/12	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên giòn	Giá xào hẹ	Canh mồng tơi nấu thịt	Quýt
		MÓN 2	Thịt bò hầm khoai tây			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

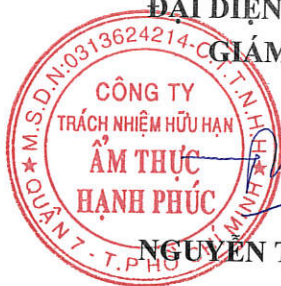
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Ngày 15/12/2025 đến ngày 19/12/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	15/12	MÓN 1	Cá điêu hồng phi lê chiên giòn	Bắp cải xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Típo
		MÓN 2	Đậu hũ bi kho thịt ba rọi			
BA	16/12	MÓN 1	Chả cá rim thịt heo nạc	Bầu luộc	Canh chua bắp cải nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Gà ram củ hành			
TƯ	17/12	MÓN 1	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Su su xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt băm	Chuối
		MÓN 2	Thịt bò xào bắp			
NĂM	18/12	MÓN 1	Đùi gà chiên bơ	Cải thảo xào	Canh súp nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Trứng chiên thịt xào củ hành			
SÁU	19/12		Nui xào tôm + thịt + cải ngọt xào			Bánh gạo

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Ngày 22/12/2025 đến ngày 26/12/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	22/12	MÓN 1	Gà kho sả	Su su xào	Canh mồng tơi nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Thịt heo chiên nước mắm			
BA	23/12	MÓN 1	Trứng vịt kho thịt ba rọi	Cải ngọt xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Chạo thịt rim mặn ngọt			
TƯ	24/12	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên giòn	Bầu luộc	Canh bí xanh nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt heo			
NĂM	25/12	Cơm chiên dương châu - Cánh gà sốt nước mắm		Dưa leo	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Nabati
SÁU	26/12	MÓN 1	Sườn cốt lết kho thơm	Giá xào hẹ	Canh mây nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Đậu hũ dồn thịt kho cà			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

GIAM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG



TRAN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Ngày 29/12/2025 đến ngày 31/12/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	29/12	MÓN 1	Đùi gà chiên bơ	Đậu que xào giá	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh Típo
		MÓN 2	Trứng chiên thịt xào củ hành			
BA	30/12	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên muối sả	Bầu xào tỏi	Canh chua bắp cải nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Sườn cốt lết nấu đậu			
TU	31/12	MÓN 1	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Chuối cau
		MÓN 2	Chả cá rim thịt heo nạc			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ẨM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LẬU
TRẦN QUỲNH ANH