

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Từ ngày 03/11/2025 đến ngày 07/11/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	03/11	MÓN 1	Trứng vịt kho thịt ba rọi	Rau muống xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Tipo
		MÓN 2	Thịt bò hầm khoai tây			
BA	04/11	MÓN 1	Gà ram củ hành	Cải thảo xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Sườn cốt lết sốt chua ngọt			
TU	05/11	MÓN 1	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Bầu xào cà rốt	Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh quy Daisy
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt			
NĂM	06/11	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên giòn	Su su xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Đậu hũ bi kho thịt ba rọi			
SÁU	07/11		Lagu gà + Bánh mì			Rau câu Zai Zai



CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Từ ngày 10/11/2025 đến ngày 14/11/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	10/11	MÓN 1	Gà kho gừng	Rau muống xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Thịt kho su hào			
BA	11/11	MÓN 1	Chả cá rim thịt ba rọi	Bắp cải xào cà rốt	Canh mây nấu thịt	Chuối cau
		MÓN 2	Đậu hũ dồn thịt kho cà			
TƯ	12/11	MÓN 1	Đùi gà sốt mắm me	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Chả cá bọc trứng cút kho sả			
NĂM	13/11	Sườn cốt lết rim mặn - Trứng ốp la - Nước mắm pha		Dưa leo	Canh bí xanh nấu thịt	Chuối cau
SÁU	14/11	MÓN 1	Thịt ba rọi kho trứng vịt	Giá xào hẹ	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh gạo
		MÓN 2	Xúc xích rim thịt			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIAM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ÂM THỰC
HẠNH PHÚC
QUẬN 7 - T.P HỒ CHÍ MINH
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LẬU
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

· THỰC ĐƠN THÁNG 11/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Ngày 17/11/2025 đến ngày 21/11/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	17/11	MÓN 1	Cá điêu hồng phi lê chiên giòn	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Thịt bò xào thập cẩm			
BA	18/11	MÓN 1	Thịt kho trứng vịt	Dưa leo xào cần	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Nem chiên nước mắm mỡ hành			
TƯ	19/11	MÓN 1	Gà ram mặn ngọt	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Sườn cốt lết ram mặn ngọt			
NHẢM	20/11	MÓN 1	Chả cá rim thịt ba rọi	Cải thảo xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt			
SÁU	21/11		Nui xào thịt + cải ngọt xào + nước tương pha			Rau câu Zai Zai

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIAM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ÂM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÂU
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Ngày 24/11/2025 đến ngày 28/11/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	24/11	MÓN 1	Gà kho sả nghệ	Su su xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh quy Daisy
		MÓN 2	Trứng vịt kho thịt ba rọi			
BA	25/11	MÓN 1	Chả cá rim thịt heo nạc	Cải ngọt xào	Canh mỳ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Thịt bò hầm khoai tây			
TƯ	26/11	MÓN 1	Chạo thịt rim mặn ngọt	Bắp cải xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Đậu hũ bi kho thịt ba rọi			
NĂM	27/11	Com chiên dương châu - Cánh gà chiên nước mắm		Dưa leo	Canh bí xanh nấu thịt	Chuối
SÁU	28/11	HỌC SINH KHÔNG ĂN BÁN TRÚ				

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ẨM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÂU
TRẦN QUỲNH ANH