

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC  
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Ngày 02/012026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
SÁU	02/01		Cơm chiên dương châu - Cánh gà chiên nước mắm	Dưa leo	Canh cải dùm nấu thịt	Bánh Nabati

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
ẨM THỰC  
HẠNH PHÚC  
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
PHẠM HỮU LẦU  
TRẦN QUỲNH ANH

**CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC**

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

**THỰC ĐƠN THÁNG 01/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU**

Từ ngày 05/01/2026 đến ngày 09/01/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	05/01	MÓN 1	Chạo thịt rim mặn ngọt	Su su xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Tipo
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt heo			
BA	06/01	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên sả	Đậu que xào giá	Canh bí đỏ nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Đậu hũ dồn thịt kho cà			
TU	07/01	MÓN 1	Chả cá rim thịt ba rọi	Dưa leo xào cần	Canh mây nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Trứng hấp thịt			
NĂM	08/01	Lagu gà + Bánh mì				Rau câu Zai Zai
SÁU	09/01	MÓN 1	Sườn cốt lết rim nước dừa	Giá xào hẹ	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh gạo
		MÓN 2	Thịt bò hầm khoai tây			

**ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC**



**NGUYỄN THỊ LOAN**

**ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG**



**TRẦN QUỲNH ANH**

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC  
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	12/01	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên xù	Đậu que xào giá	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Xúc xích rim thịt ba rọi			
BA	13/01	MÓN 1	Chả cá rim thịt ba rọi	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Chuối cau
		MÓN 2	Thịt heo kho su hào			
TƯ	14/01	MÓN 1	Đùi gà sốt me	Bầu luộc	Canh cải ngọt nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Nem chiên nước mắm mỡ hành			
NĂM	15/01	MÓN 1	Trứng vịt kho thịt heo	Cải thảo xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Đậu hũ bi kho thịt ba rọi			
SÁU	16/01		Sườn cốt lết ram mặn - Trứng gà ốp la	Dưa leo	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh quy nho Kinh Đô

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

**CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC**

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

**THỰC ĐƠN THÁNG 01/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU**

Ngày 19/01/2026 đến ngày 23/01/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	19/01	MÓN 1	Trứng vịt chiên + Thịt heo xào củ hành	Dưa leo xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Tipo
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt heo			
BA	20/01	MÓN 1	Chả cá rim thịt heo nạc	Cải thảo xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Thịt bò xào bắp			
TƯ	21/01	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên giòn	Su su xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Chạo thịt rim mặn ngọt			
NĂM	22/01	Nui xào thịt + cải ngọt				Rau câu Zai Zai
SÁU	23/01	MÓN 1	Đùi gà sốt me	Giá xào hẹ	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh gạo
		MÓN 2	Sườn cốt lết kho thơm			

**ĐẠI DIỆN CÔNG TY**  
**GIÁM ĐỐC**  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
**ÂM THỰC**  
**HẠNH PHÚC**  
QUẬN 7 - T. PHỐ CHI MÃI  
  
**NGUYỄN THỊ LOAN**

**ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG**  
**HIỆU TRƯỞNG**  
**TRƯỜNG**  
**TRUNG HỌC CƠ SỞ**  
**PHẠM HỮU LẬU**  
  
**TRẦN QUỲNH ANH**

**CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC**

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

**THỰC ĐƠN THÁNG 01/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU**

Ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	26/01	MÓN 1	Gà ram củ hành	Su su xào	Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Đậu hũ dồn thịt sốt cà			
BA	27/01	MÓN 1	Trứng vịt kho thịt ba rọi	Cải thảo xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Chả lụa rim thịt heo			
TƯ	28/01	MÓN 1	Thịt heo hầm khoai tây	Bầu xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Nem chiên nước mắm mỡ hành			
NĂM	29/01	MÓN 1	Sườn cốt lết nấu đậu	Đậu que xào	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Cá basa phi lê chiên giòn			
SÁU	30/01		Cơm chiên dương châu - Cánh gà sốt me	Dưa leo	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh quy nho Kinh Đô

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH