

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Từ ngày 03/02/2025 đến ngày 07/02/2025

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	03/02	Tôm lăn bột chiên xù	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Táo xanh
		Thịt heo khía nước dừa			
BA	04/02	Thịt ba rọi chiên nước mắm	Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh Nabati
		Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua			
TU	05/02	Đùi gà chiên nước mắm	Cải ngọt xào	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Chuối cau
		Cá basa phi lê chiên muối sả			
NĂM	06/02	Sườn cotlet sốt chua ngọt	Bầu xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh gạo
		Tôm đất rim thịt			
SÁU	07/02	Chả cá rim thịt ba rọi	Đậu ve xào giá	Canh mây nấu thịt	Rau câu Jelly
		Thịt viên trứng cút rim mặn ngọt			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIAM ĐỐC  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
ÂM THỰC  
HẠNH PHÚC  
QUẬN 7 - T.P HỒ CHÍ MINH  
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
KT.HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
PHẠM HỮU LÂU  
QUẬN 7 - T.P HỒ CHÍ MINH  
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

**THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU**

Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	10/02	Trứng chiên thịt xào củ hành	Rau muống xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh Tipó
		Chạo thịt rim mặn ngọt			
BA	11/02	Đùi gà tỏi kho sả	Giá xào hẹ	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh bông lan Solo
		Thịt bò xào hành cần			
TƯ	12/02	Tôm đất chiên giòn	Bầu luộc	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Chuối cau
		Thịt heo hầm khoai tây			
NĂM	13/02	Chả lụa rim thịt ba rọi	Su su xào cà rốt	Canh mồng tơi nấu thịt	Táo xanh
		Cá basa phi lê chiên muối sả			
SÁU	14/02	Cơm chiên dương châu - Cánh gà sốt mắm me		Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Daisy

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
ẨM THỰC  
HẠNH PHÚC  
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
PHẠM HỮU LẬU  
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	17/02	Đùi gà chiên xù	Đậu que xào	Canh mây nấu thịt	Táo xanh
		Thịt khìa nước dừa			
BA	18/02	Tôm đất rim thịt	Cải ngọt xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Bánh Nabati
		Sườn cốt lết sốt chua ngọt			
TƯ	19/02	Cá điêu hồng phi lê chiên giòn	Su su xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Chuối cau
		Thịt heo kho su hào			
NĂM	20/02	Thịt bò xào khoai tây chiên	Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh gạo
		Chả cá rim thịt			
SÁU	21/02	Đậu hũ bi kho thịt ba rọi	Bầu xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Rau câu Jelly
		Thịt heo kho trứng vịt			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
ĂM THỰC  
HẠNH PHÚC  
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
KIỂM HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỞNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
PHẠM HỮU LẦU  
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Ngày 24/02/2025 đến ngày 28/02/2025

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	24/02	Cá basa phi lê sốt nước mắm	Su su xào cà rốt	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh Tipo
		Trứng chiên thịt xào củ hành			
BA	25/02	Đùi gà chiên sốt bơ	Cải thảo xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Nabati
		Thịt heo sốt dầu hào			
TU	26/02	Xúc xích rim thịt ba rọi	Rau muống xào tỏi	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Chuối cau
		Thịt bò xào bắp mỹ			
NĂM	27/02	Tôm đất chiên xù	Giá xào hẹ	Canh bí xanh nấu thịt	Táo xanh
		Thịt heo hầm khoai tây			
SÁU	28/02	Sườn cốt lết ram mặn ngọt - Trứng gà ốp la - Dưa leo		Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Daisy

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
ĂM THỰC  
HẠNH PHÚC  
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
KT HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
PHẠM HỮU LẦU  
TRẦN QUỲNH ANH