

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Từ ngày 03/03/2025 đến ngày 07/03/2025

| THỨ | NGÀY  | MẶN                              | XÀO              | CANH                           | TRÁNG MIỆNG   |
|-----|-------|----------------------------------|------------------|--------------------------------|---------------|
| HAI | 03/03 | Đùi gà chiên nước mắm            | Su su xào cà rốt | Canh chua thập cẩm nấu thịt    | Táo xanh      |
|     |       | Thịt heo khía nước dừa           |                  |                                |               |
| BA  | 04/03 | Trứng vịt kho thịt ba rọi        | Bắp cải xào cần  | Canh bí đỏ nấu thịt            | Bánh Nabati   |
|     |       | Chả cá rim thịt ba rọi           |                  |                                |               |
| TƯ  | 05/03 | Thịt bò xào khoai tây chiên      | Cải ngọt xào     | Canh rong biển đậu hũ nấu thịt | Chuối cau     |
|     |       | Cá phi lê chiên muối sả          |                  |                                |               |
| NĂM | 06/03 | Sườn cốt lết sốt chua ngọt       | Bầu xào tỏi      | Canh cải thảo nấu thịt         | Bánh gạo      |
|     |       | Tôm đất rim thịt                 |                  |                                |               |
| SÁU | 07/03 | Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua      | Đậu ve xào giá   | Canh mây nấu thịt              | Rau câu Jelly |
|     |       | Thịt viên trứng cút rim mặn ngọt |                  |                                |               |

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC

CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
ĂM THỰC  
HẠNH PHÚC  
QUẬN 7 - T.P.HỒ CHÍ MINH



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
PHẠM HỮU LẬU  
QUẬN 7 - T.P.HỒ CHÍ MINH



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

**THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU**

Từ ngày 10/03/2025 đến ngày 14/03/2025

| THỨ | NGÀY  | MẶN                                       | XÀO                 | CANH                           | TRÁNG MIỆNG        |
|-----|-------|---|---------------------|--------------------------------|--------------------|
| HAI | 10/03 | Trứng chiên thịt xào củ hành              | Rau muống xào tỏi   | Canh bí xanh nấu thịt          | Bánh Tipó          |
|     |       | Nem chiên nước mắm sốt mỡ hành            |                     |                                |                    |
| BA  | 11/03 | Đùi gà tỏi kho sả                         | Cải thảo xào cà rốt | Canh chua bắp cải nấu thịt     | Bánh bông lan Solo |
|     |       | Thịt bò xào hành cần                      |                     |                                |                    |
| TƯ  | 12/03 | Tôm đất chiên giòn                        | Bầu luộc            | Canh rong biển đậu hũ nấu thịt | Chuối cau          |
|     |       | Thịt heo hầm khoai tây                    |                     |                                |                    |
| NĂM | 13/03 | Chả lụa rim thịt ba rọi                   | Su su xào cà rốt    | Canh mồng tơi nấu thịt         | Táo xanh           |
|     |       | Cá điêu hồng phi lê chiên muối sả         |                     |                                |                    |
| SÁU | 14/03 | Cơm chiên dương châu - Cánh gà sốt mắm me |                     | Canh khoai mỡ nấu thịt         | Bánh Daisy         |

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
ẨM THỰC  
HẠNH PHÚC  
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
PHẠM HỮU LẦU  
TRẦN QUỲNH ANH

**CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC**

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

**THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU**

Từ ngày 17/03/2025 đến ngày 21/03/2025

| THỨ | NGÀY  | MẶN                            | XÀO                 | CANH                        | TRÁNG MIỆNG   |
|-----|-------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------|
| HAI | 17/03 | Đùi gà chiên bơ                | Đậu que xào         | Canh mây nấu thịt           | Táo xanh      |
|     |       | Thịt ba rọi khía nước dừa      |                     |                             |               |
| BA  | 18/03 | Tôm đất rim thịt               | Cải ngọt xào cà rốt | Canh súp nấu thịt           | Bánh Nabati   |
|     |       | Sườn cốt lết sốt chua ngọt     |                     |                             |               |
| TƯ  | 19/03 | Cá điêu hồng phi lê chiên giòn | Su su xào           | Canh chua thập cẩm nấu thịt | Chuối cau     |
|     |       | Thịt heo kho củ cải            |                     |                             |               |
| NĂM | 20/03 | Thịt bò xào khoai tây chiên    | Bắp cải xào cần     | Canh bí đỏ nấu thịt         | Bánh gạo      |
|     |       | Chả cá rim thịt ba rọi         |                     |                             |               |
| SÁU | 21/03 | Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua    | Bầu xào tỏi         | Canh cải thảo nấu thịt      | Rau câu Jelly |
|     |       | Cánh gà chiên nước mắm         |                     |                             |               |

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
ẨM THỰC  
HẠNH PHÚC  
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
PHẠM HỮU LẬU  
TRẦN QUỲNH ANH

**CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC**

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

**THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU**

Ngày 24/03/2025 đến ngày 28/03/2025

| THỨ | NGÀY  | MẶN   | XÀO                | CANH                           | TRÁNG MIỆNG |
|-----|-------|---|--------------------|--------------------------------|-------------|
| HAI | 24/03 | Cá phi lê sốt nước mắm  | Su su xào cà rốt   | Canh mồng tơi nấu thịt         | Bánh Típo   |
|     |       | Trứng chiên thịt xào củ hành  |                    |                                |             |
| BA  | 25/03 | Đùi gà chiên sốt bơ   | Cải thảo xào       | Canh khoai mỡ nấu thịt         | Bánh Nabati |
|     |       | Thịt heo sốt dầu hào  |                    |                                |             |
| TU  | 26/03 | Xúc xích rim thịt ba rọi  | Rau muống xào tỏi  | Canh rong biển đậu hũ nấu thịt | Chuối cau   |
|     |       | Thịt bò xào bắp mỹ  |                    |                                |             |
| NĂM | 27/03 | Tôm đất chiên xù  | Đậu que xào cà rốt | Canh bí xanh nấu thịt          | Táo xanh    |
|     |       | Thịt heo hầm khoai tây  |                    |                                |             |
| SÁU | 28/03 | Sườn cốt lết ram mặn ngọt - Trứng gà ốp la - Dưa leo - Nước mắm pha |                    | Canh chua bắp cải nấu thịt     | Bánh Daisy  |

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
ÂM THỰC  
HẠNH PHÚC  
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
PHẠM HỮU LẬU  
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Ngày 31/03/2025

| THỨ | NGÀY  | MẶN                         | XÀO              | CANH                    | TRÁNG MIỆNG |
|-----|-------|-----------------------------|------------------|-------------------------|-------------|
| HAI | 31/03 | Đùi gà sốt mắm me           | Su su xào cà rốt | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Táo xanh    |
|     |       | Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua |                  |                         |             |

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIAM ĐỐC  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN  
ÂM THỰC  
HẠNH PHÚC  
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
TRUNG HỌC CƠ SỞ  
PHẠM HỮU LẦU  
TRẦN QUỲNH ANH