

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Từ ngày 01/04/2025 đến ngày 04/04/2025

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
BA	01/04	Cá basa phi lê chiên muối sả	Bắp cải xào cần	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Nabati
		Sườn cốt lết kho thơm			
TU	02/04	Thịt heo kho su hào	Cải ngọt xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Chuối cau
		Tôm đất rim thịt ba rọi			
NĂM	03/04	Thịt bò hầm khoai tây	Bầu xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Táo xanh
		Thịt viên trứng cút chiên giòn			
SÁU	04/04	Chả cá basa rim thịt ba rọi	Đậu ve xào giá	Canh súp nấu thịt	Rau câu Jelly
		Đùi gà chiên nước mắm			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Từ ngày 07/04/2025 đến ngày 11/04/2025

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	07/04	Tôm đất rim thịt ba rọi	Rau muống xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	Rau câu Jelly
		Chạo thịt rim mặn ngọt			
BA	08/04	Đùi gà tỏi kho sả	Đậu que xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh bông lan Solo
		Bò xào khoai tây chiên			
TƯ	09/04	Thịt ba rọi kho tiêu	Bầu luộc	Canh mây nấu thịt	Chuối cau
		Nem chiên nước mắm mỡ hành			
NĂM	10/04	Cá basa phi lê chiên nước mắm	Su su xào cà rốt	Canh mồng tơi nấu thịt	Táo xanh
		Sườn cốt lết sốt chua ngọt			
SÁU	11/04	Cơm chiên dương châu - Cánh gà sốt mắm me		Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Daisy

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ẨM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LẦU
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Từ ngày 14/04/2025 đến ngày 18/04/2025

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	14/04	Cá điêu hồng phi lê chiên giòn	Đậu que xào giá	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Táo xanh
		Đậu hũ bi kho thịt			
BA	15/04	Tôm đất rim thịt	Cải ngọt xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Bánh Nabati
		Thịt ba rọi kho thơm			
TƯ	16/04	Đùi gà sốt bơ tỏi	Su su xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Chuối cau
		Chả cá basa rim thịt heo			
NĂM	17/04	Trứng vịt kho thịt	Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt	Táo xanh
		Thịt bò xào củ hành			
SÁU	18/04	Thịt viên trứng cút sốt cà chua	Bầu xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Rau câu Jelly
		Đùi gà sốt me			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ĂM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LẦU
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Ngày 21/04/2025 đến ngày 25/04/2025

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	21/04	Cá phi lê sốt nước mắm	Bầu luộc	Canh mồng toi nấu thịt	Bánh Tipo
		Trứng chiên thịt xào củ hành			
BA	22/04	Đùi gà sốt mắm me	Cải thảo xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Chuối cau
		Thịt heo kho su hào			
TƯ	23/04	Tôm đất rim thịt ba rọi	Rau muống xào tỏi	Canh mây nấu thịt	Bánh Nabati
		Chạo thịt rim mặn ngọt			
NĂM	24/04	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Su su xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Táo xanh
		Thịt heo hầm khoai tây			
SÁU	25/04	Sườn cốt lết ram mặn ngọt - Trứng gà ốp la - Nước mắm pha	Dưa leo	Canh chua bắp cải nấu thịt	Rau câu Jelly

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/37 Nguyễn Văn Linh, Phường Bình Thuận, Quận 7, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Ngày 28/04/2025 đến ngày 29/04/2025

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	28/04	Đùi gà chiên nước mắm	Đậu que xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Táo xanh
		Thịt heo kho trứng vịt			
BA	29/04	Chả cá basa rim thịt	Bắp cải xào cần	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Bánh Nabati
		Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ĂM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LẬU
TRẦN QUỲNH ANH