

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Từ ngày 01/10/2025 đến ngày 03/10/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
TU	01/10	MÓN 1	Chả cá rim thịt	Bắp cải xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh gạo
		MÓN 2	Nem rim mặn ngọt			
NĂM	02/10	MÓN 1	Cơm chiên trứng - Cánh gà chiên nước mắm		Canh mồng tơi nấu thịt	Chuối
		MÓN 2				
SÁU	03/10	MÓN 1	Trứng vịt kho thịt	Bầu xào tỏi	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Cá basa phi lê sốt cà			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	06/10	MÓN 1	Thịt bò xào thập cẩm	Su su xào	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Tôm đất chiên giòn			
BA	07/10	MÓN 1	Gà ram củ hành	Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Sườn cốt lết sốt chua ngọt			
TU	08/10	MÓN 1	Chả lụa rim thịt	Đậu que xào	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt			
NĂM	09/10	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên xù	Cải thảo xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Đậu hủ dồn thịt kho cà			
SÁU	10/10	MÓN 1	Đùi gà chiên nước mắm	Rau muống xào tỏi	Canh rong biển đậu hủ nấu thịt	Bánh quy Daisy
		MÓN 2	Chả cá rim thịt			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Từ ngày 13/10/2025 đến ngày 17/10/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	13/10	MÓN 1	Gà kho gừng	Bầu luộc	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Trứng vịt kho thịt			
BA	14/10	MÓN 1	Đùi gà chiên xù	Bắp cải xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Chuối cau
		MÓN 2	Thịt heo kho su hào			
TƯ	15/10	MÓN 1	Cá basa phi lê sốt nước mắm	Su su xào cà rốt	Canh mây nấu thịt	Bánh gạo
		MÓN 2	Đậu hũ bi kho thịt			
NĂM	16/10	MÓN 1	Chả cá rim thịt ba rọi	Cải ngọt xào	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh quy Daisy
		MÓN 2	Tôm chiên sốt me			
SÁU	17/10	MÓN 1	Sườn cốt lết kho thơm	Đậu que xào giá	Canh mồng tơi nấu thịt	Chuối cau
		MÓN 2	Nem chiên nước mắm mỡ hành			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Ngày 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	20/10	MÓN 1	Đùi gà sốt mắm me	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Bánh quy Daisy
		MÓN 2	Đậu hũ dồn thịt sốt cà			
BA	21/10	MÓN 1	Cá diêu hồng phi lê chiên giòn	Bầu xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Trứng vịt kho thịt			
TƯ	22/10	MÓN 1	Thịt bò hầm khoai tây	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Chạo thịt rim mặn ngọt			
NĂM	23/10	MÓN 1	Chả cá rim thịt ba rọi	Cải thảo xào	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Sườn cốt lết sốt chua ngọt			
SÁU	24/10	MÓN 1	Đùi gà chiên xù	Đậu que xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ÂM THỰC
HẠNH PHÚC
QUẬN 7 - TP. HỒ CHÍ MINH
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÂU
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	27/10	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên sả	Su su xào	Canh mây nấu thịt	Bánh gạo
		MÓN 2	Trứng vịt kho thịt heo nạc			
BA	28/10	MÓN 1	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Bắp cải xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Thịt heo hầm khoai tây			
TU	29/10	MÓN 1	Tôm đất chiên giòn	Đậu que xào	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Đậu hũ bi kho thịt ba rọi			
NĂM	30/10	Cơm chiên trứng - Cánh gà chiên nước mắm			Canh bí xanh nấu thịt	Chuối
SÁU	31/10	MÓN 1	Chả cá rim thịt ba rọi	Bầu luộc	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Sườn cốt lết rim mặn			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ÂM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LẦU
TRẦN QUỲNH ANH