

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Từ ngày 08/09/2025 đến ngày 12/09/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	08/09	MÓN 1	Thịt viên trứng cút rim mặn	Bắp cải xào	Canh súp nấu thịt	Bánh gạo
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt			
BA	09/09	MÓN 1	Gà kho sả	Rau muống xào	Canh cải thảo nấu thịt	Táo xanh
		MÓN 2	Đậu hũ dồn thịt kho cà			
TU	10/09	MÓN 1	Thịt bò xào + Khoai tây chiên	Su su xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Thạch trái cây Jelly
		MÓN 2	Chạo thịt rim mặn ngọt			
NHẢM	11/09	MÓN 1	Cá diêu hồng phi lê sốt cà chua	Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Thịt nạc dăm kho củ cải			
SÁU	12/09	MÓN 1	Cơm chiên dương châu - Cánh gà chiên nước mắm		Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2				

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC

NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

**THỰC ĐƠN THÁNG 09/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU**

Từ ngày 15/09/2025 đến ngày 19/09/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	15/09	MÓN 1	Trứng vịt kho thịt heo nạc	Su su xào	Canh mồng toi nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Cá basa phi lê chiên sả			
BA	16/09	MÓN 1	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Cải ngọt xào giá	Canh bí đỏ nấu thịt	Táo xanh
		MÓN 2	Thịt bò hầm khoai tây			
TƯ	17/09	MÓN 1	Đậu hũ bi kho thịt	Bầu luộc	Canh mây nấu thịt	Thạch trái cây Jelly
		MÓN 2	Tôm đất chiên giòn			
NĂM	18/09	MÓN 1	Đùi gà chiên xù	Bắp cải xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Sườn cốt lết sốt chua ngọt			
SÁU	19/09	MÓN 1	Thịt ba rọi kho chả cá	Rau muống xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh quy Daisy
		MÓN 2	Gà kho sả			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC

NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC  
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Từ ngày 22/09/2025 đến ngày 26/09/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	22/09	MÓN 1	Chạo thịt rim mặn ngọt	Bầu luộc	Canh rong biển nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt			
BA	23/09	MÓN 1	Gà kho sả	Cải thảo xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Táo xanh
		MÓN 2	Thịt heo kho su hào			
TƯ	24/09	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên xù	Su su xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt	Thạch trái cây Jelly
		MÓN 2	Trứng vịt kho thịt ba rọi			
NĂM	25/09	MÓN 1	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Chả cá rim thịt			
SÁU	26/09	MÓN 1	Đùi gà chiên nước mắm	Rau muống xào	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh gạo
		MÓN 2	Sườn cốt lết sốt chua ngọt			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2025 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Ngày 29/09/2025 đến ngày 30/09/2025

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	29/09	MÓN 1	Cá diêu hồng phi lê sốt cà chua	Rau muống xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh quy Daisy
		MÓN 2	Gà kho gừng			
BA	30/09	MÓN 1	Tôm đất chiên giòn	Su su xào cà rốt	Canh mây nấu thịt	Táo xanh
		MÓN 2	Thịt ba rọi kho su hào			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY  
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG  
HIỆU TRƯỞNG



★ TRẦN QUỲNH ANH