

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG BÌNH ĐÔNG
Trưởng: THCS Phan Đăng Lưu

DANH SÁCH THỰC ĐƠN

Tuần thứ: 7

Lần ban hành: 01

Từ ngày: 20/10/2025

Đến ngày: 24/10/2025

Thứ	Ngày		Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng
HAI	20/10	Cơm trắng	gà phi lê rim mặn	Đậu đũa xào	Canh đu đủ thịt băm	Bánh nabati roll
BA	21/10	Cơm trắng	Cá basa chiên sốt cà	Cải thìa xào	Canh rong biển thịt băm	Chuối cau
TU	22/10	Cơm trắng	Thịt kho củ cải	Rau muống xào	Canh bí xanh thịt băm	Dưa hấu
NĂM	23/10	Cơm trắng	Noãn tôm rim thơm	Giá hẹ xào	Canh chua tôm băm	Thanh long
SÁU	24/10		Phở bò			Bánh plan

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 17 tháng 10 năm 2025



Lê Phạm Mộng Hằng

Ghi chú:

Món tráng miệng có thể linh hoạt thay đổi theo mùa.

Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Món chính cố định theo thực đơn ban hành