

Gò Vấp, ngày 17 tháng 01 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 20/01/2025 đến ngày 22/01/2025)

| Thời gian (Thứ - ngày) | Thực đơn bữa trưa | | | | | | |
|---------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------------|-------------|-----------------------------|---------|--|
| | Món cơm | Món canh | Món mặn | Món xào | Tráng miệng | Ghi chú | |
| Thứ Hai (20/01/2025) | Cơm trắng | Chua bắp cải, tôm thịt | Cá diêu hồng phi lê chiên xả | Đậu cove | / | | |
| Thứ Ba (21/01/2025) | Cơm trắng | Cải nhúng xanh tôm thịt | Thịt heo quay | / | Nước giải khát bí đào | | |
| Thứ Tư (22/01/2025) | Mỗi em 01 phần bánh | | | | | | |
| Thứ Năm (23/01/2025) | / | / | / | / | / | | |
| Thứ Sáu (24/01/2025) | / | / | / | / | / | | |
| Thứ Bảy (25/01/2025) | / | / | / | / | / | | |

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiến