

Gò Vấp, ngày 02 tháng 01 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025)

| Thời gian (Thứ - ngày) | Thực đơn bữa trưa | | | | | |
|--------------------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------|------------------------|---------|
| | Món cơm | Món canh | Món mặn | Món xào | Tráng miệng | Ghi chú |
| Thứ Hai (06/01/2025) | Cơm trắng | Cải thảo, cà rốt tôm thịt | Thịt kho trứng | / | Thạch dừa | |
| Thứ Ba (07/01/2025) | Cơm trắng | Bầu nấu tôm thịt | Chả cá chiên | Đậu cove | / | |
| Thứ Tư (08/01/2025) | Cơm trắng | Khoai mỡ, tôm thịt | Giò lụa, chả gân ram | | Bánh Flan trân châu | |
| Thứ Năm (09/01/2025) | Cơm trắng | Chua thơm, giá nấu tôm | Cá cơm chiên bột | Susu, cà rốt | / | |
| Thứ Sáu (10/01/2025) | Bánh mì | La gu gà | / | / | Nước trà đào | |
| Thứ Bảy (11/01/2025) | / | / | / | / | / | |

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG


Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Văn Hiền