

An Hội Đông, ngày 17 tháng 10 năm 2025

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 20/10/2025 đến ngày 27/10/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (20/10/2025)	Cơm trắng	Mồng toi, mướp, tôm, thịt	Tôm ram thịt	Giá, hẹ	/	
Thứ Ba (21/10/2025)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh, tôm, thịt	Cá viên chiên tương ớt	/	Rau câu chanh dây	
Thứ Tư (22/10/2025)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt tôm, thịt	Gà ram xả ớt	Susu, cà rốt	/	
Thứ Năm (23/10/2025)	Cơm trắng	Bầu nấu tôm, thịt	Xiêu mại, trứng cút sốt cà	Đậu đũa	/	
Thứ Sáu (24/10/2025)	Cơm chiên dương châu	Đu đủ, tôm, thịt	Heo, lạp xưởng, giò, xúc xích	/	Kem flan trà xanh	
Thứ Bảy (25/10/2025)	/	/	/	/	/	

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn. *✓*

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

90

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



hau
Nguyễn Văn Hiền