

An Hội Đông, ngày 03 tháng 10 năm 2025

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
<b>Thứ Hai</b> (06/10/2025)	Cơm trắng	Cải ngọt tôm thịt	Gà ram gừng	Giá, hẹ	/	
<b>Thứ Ba</b> (07/10/2025)	Cơm trắng	Chua rau muống tôm thịt	Cá cơm chiên bột	Đậu đũa	/	
<b>Thứ Tư</b> (08/10/2025)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt tôm thịt	Chả cá, trứng cút sốt cà	/	Rau câu dừa	
<b>Thứ Năm</b> (09/10/2025)	Cơm trắng	Mồng tơi, mướp tôm thịt	Thịt heo đậu hũ	Bắp cải, cà rốt	/	
<b>Thứ Sáu</b> (10/10/2025)	Mì ý, thịt heo, thịt bò				Bánh flan	
<b>Thứ Bảy</b> (11/10/2025)	/	/	/	/	/	

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**



**Trần Quốc Anh**

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**



**Nguyễn Văn Hiền**