

Gò Vấp, ngày 02 tháng 02 năm 2025

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 03/02/2025 đến ngày 07/02/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
<b>Thứ Hai</b> (03/02/2025)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt tôm thịt	Cá viên chiên tương ớt	/	Bánh Flan	
<b>Thứ Ba</b> (04/02/2025)	Cơm trắng	Bí xanh tôm thịt	Sườn non chua ngọt	Đậu cove	/	
<b>Thứ Tư</b> (05/02/2025)	Cơm trắng	Khoai mỡ tôm thịt	Thịt kho đậu hũ	/	Sữa chua vi dâu	
<b>Thứ Năm</b> (06/02/2025)	Cơm trắng	Chua bắp cải tôm thịt	Cá Basa phi lê chiên	Susu cà rốt	/	
<b>Thứ Sáu</b> (07/02/2025)	Cơm trắng	Cải ngọt tôm thịt	Đùi gà chiên	/	Thạch dứa	
<b>Thứ Bảy</b> (08/02/2025)	/	/	/	/	/	

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**

**Trần Quốc Anh**

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**



**Nguyễn Văn Hiền**