

Gò Vấp, ngày 26 tháng 12 năm 2024

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 30/12/2024 đến ngày 03/01/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa						
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú	
Thứ Hai (30/12/2024)	Cơm trắng	Rau ngót, tôm thịt	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà	/	Pudding phomai		
Thứ Ba (31/12/2024)	Cơm trắng	Cải nhúng xanh, tôm thịt	Gà ram gừng	Bắp cải, cà rốt	/		
Thứ Tư (01/01/2025)	Nghỉ tết dương lịch						
Thứ Năm (02/01/2025)	Cơm trắng	Bí xanh, tôm thịt	Heo quay	Đậu cove	/		
Thứ Sáu (03/01/2025)	Mỳ ý	Heo, bò	/	/	Bánh Flan		
Thứ Bảy (04/01/2025)	/	/	/	/	/		

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Trần Quế Anh

Trần Quế Anh

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Hiền