

An Hội Đông, ngày 14 tháng 11 năm 2025

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 17/11/2025 đến ngày 21/11/2025)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
<b>Thứ Hai</b> (17/11/2025)	Cơm trắng	Cải thảo, cà rốt, tôm, thịt	Tôm ram thịt	Giá, hẹ	/	
<b>Thứ Ba</b> (18/11/2025)	Cơm trắng	Khoai mỡ, tôm, thịt	Chả cá, trứng cút sốt cà	/	Yaourt	
<b>Thứ Tư</b> (19/11/2025)	Cơm trắng	Chua bắp cải, tôm, thịt	Cá diêu hồng philê chiên	Susu, cà rốt	/	
<b>Thứ Năm</b> (20/11/2025)	Cơm trắng	Cải ngọt, tôm, thịt	Gà ram gừng	Đậu đũa	Bánh ngọt	
<b>Thứ Sáu</b> (21/11/2025)	Cơm chiên dương châu	Đu đủ, tôm, thịt	Thịt heo, lạp xưởng, trứng, xúc xích, trứng, giò lụa		Kem cây	
<b>Thứ Bảy</b> (22/11/2025)	/	/	/	/	/	

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn  
**BẾP TRƯỞNG**

**Trần Quế Anh**

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**



**Nguyễn Văn Hiền**