

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
TUẦN 01 (ngày 08/9/2025 đến 12/9/2025)

NGÀY		THỰC ĐƠN	SUẤT	GHI CHÚ
Thứ 2 08/9/2025	Cơm	Cơm trắng		
	Canh	Canh bí xanh thịt xay		
	Mặn	Sườn cốt lết ram mặn		
	Xào	Bắp cải xào cà rốt		
Thứ ba 09/9/2025	Cơm	Cơm trắng		
	Canh	Canh hẹ thịt xay		
	Mặn	Gà Chiên nước mắm		
	Xào	su xào tỏi		
Thứ tư 10/9/2025	Cơm	Cơm trắng		
	Canh	Canh chua thập cẩm		
	Mặn	Cá basa fillet chiên sả (hoặc cá sòng tẩm bột chiên sốt cà)		
	Xào	Cải thảo xào tỏi		
Thứ năm 11/9/2025	Cơm	Cơm trắng		
	Mặn	Trứng chiên, xúc xích sốt bơ tỏi		
	Xào	Rau muống xào tỏi		
	Canh	Canh rau dền đậu bắp		
Thứ sáu 12/9/2025	Mặn	Nui xào bò		
	Xào			
	Canh	Canh rong biển		

