

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 11/2025


Tuần 1: (Từ ngày 03 / 11 đến 06 / 11 /2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 03/11/2025	GÀ XÀO LĂN	ĐẬU Đũa XÀO	CHUA LÁ DANG NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 04/11/2025	THỊT KHO ĐẬU HŨ	ĐẬU BẮP LUỘC	CẢI NGỌT NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 05/11/2025	CÁ BASA FILLE CHIÊN XỐT CÀ	GIÁ XÀO MƯỚP	CANH ĐU ĐỦ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 06/11/2025	BÒ KHO CÀ RỐT	CẢI NGỌT XÀO	RAU DỀN - MÔNG TƠI NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 07/11/2025	CƠM CHIÊN CỐT LẾT RAM	DỪA LEO XÀO	CANH SOUP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

DUYNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 28 Tháng 10 Năm 2025
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 11/2025

Tuần 2: (Từ ngày 10/11 đến 14/11/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 10/11/2025	CÁ CƠM CHIÊN BỘT + XỐT TƯƠNG ỚT	ĐẬU QUE XÀO	RONG BIỂN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 11/11/2025	THỊT KHO SÀ	BẮP CẢI XÀO	SUOP NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 12/11/2025	ĐÙI GÀ RIM SỐT NƯỚC MẮM	DƯA LEO XÀO	BÙ NGÓT MƯỚP HƯƠNG NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 13/11/2025	CHÁ CÁ CHIÊN CƠM XỐT CHUA NGỌT	CẢI NGỌT XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 14/11/2025	MÌ QUẢNG TRỘN			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



HỮU ĐỨC

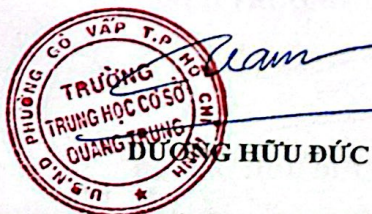
Gò Vấp, Ngày 28 Tháng 10 Năm 2025
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 11/2025
Tuần 3: (Từ ngày 17/11 đến 21/11/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 17/11/2025	ĐÙI GÀ LĂN BỘT CHIÊN	CỦ SÂN XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 18/11/2025	SƯỜN NON RAM CHUA NGỌT	CẢI THẢO XÀO	KHOAI MỠ NẤU TÔM XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 19/11/2025	TRỨNG CÚT XÓT THỊT BẨM	CẢI THÌA XÀO	CANH BẮP CẢI NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 20/11/2025	CÁ VIÊN KHO THỊT	RAU MUỐNG XÀO	CANH BÍ ĐỎ NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 21/11/2025	CƠM CHIÊN GÀ XÉ + XÓT MẮM	RAU LUỘC	CANH SOUP	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



Gò Vấp, Ngày 28 Tháng 10 Năm 2025
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG 11/2025
Tuần 4: (Từ ngày 24/11 đến 28/11/2025)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 24/11/2025	TÔM RIM THỊT	CÁI NGỌT XÀO	CANH RONG BIỂN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 25/11/2025	BÒ LAGU	BẮP CÁI XÀO	MÂY HỒNG	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 26/11/2025	CÁ BASA SỐT CHUA NGỌT	ĐẬU ĐŨA XÀO	CANH CÁI THẢO	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 27/11/2025	THỊT QUAY KHO CÁI CHUA	DỪA LEO XÀO	MUỐP - MÔNG TÔI NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 28/11/2025	CÀ RI GÀ - BÁNH MÌ			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

DƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 28 Tháng 10 Năm 2025
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN